

科目名 「行動心理学」

学年	学期	科目責任者
2	前学期	荒木 みさこ
科目ナンバリング	A-1-②-I-03	
単位数	2	
学修目標 (GIO)	自己と他者を「行動」と「心理」の側面から理解を深める。将来、歯科衛生士として、円滑な人間関係を築くためのコミュニケーション能力や人々を健康 (well-being) へと導くための知識を修得する。	
担当教員	荒木 みさこ	
教科書	授業時に、資料を配布する。	
参考図書	随時、紹介する。	
評価方法 (EV)	<p>評価方法：出席状況、受講態度、平常試験、課題により総合的に評価する。 4回以上の欠席は、単位不可とする。 なお、各平常試験における再試験は行わない。ただし、最終評価が60点に達しない場合には、追再試験期間に再試験を行う。 評価基準：出席および受講態度 (20%) / 平常試験 (50%) / レポート課題 (30%)</p>	
学生へのメッセージ オフィスアワー	<p>本講義では、「こころ」について身近な例を取り上げながら解説し、人との関わり方について理論的かつ具体的に言及していきます。受講生の皆さんには、本講義を通して、自分と他者の「こころ」について理解を深め、専門職として繊細で誠実な心遣いができる、魅力的な人材になっていただきたいと思います。</p>	

日付	授業項目	授業内容	担当教員
第1回 4/6	オリエンテーション	<p>【授業の一般目標】 本講義の学修目標、評価基準、授業全体の流れを理解する。 また「こころとは何か」について理解を深める。</p> <p>【行動目標 (SB0s)】 「こころとは何か」について説明できる。</p> <p>【準備学修項目・時間】 特になし</p> <p>【アクティブラーニングの有無】 あり</p> <p>【学修方略 (LS)】 講義</p>	荒木 みさこ

<p>第2回 4/13</p>	<p>性格の心理学①</p>	<p>【授業の一般目標】 人間一人ひとりの行動には「その人らしさ」があり、行動を理解するためには自分の性格の理解が不可欠である。性格についての理論を学ぶ。 【行動目標 (SBOs)】 性格はどのように調べることができるのかを把握する。性格の理論について理解する。 【準備学修項目・時間】 予習時間：30分 予習時間：30分 予習内容：性格とはどのようなものが挙げられるかを考えておく。 復習時間：30分 復習内容：パーソナリティーの特徴や調べ方について理解する。 【アクティブラーニングの有無】 なし 【学修方略 (LS)】 講義</p>	<p>荒木 みさこ</p>
<p>第3回 4/20</p>	<p>性格の心理学②</p>	<p>【授業の一般目標】 性格についての理論を元に、複数の心理テストを用いて自分の性格傾向を把握する。 【行動目標 (SBOs)】 心理尺度を通し、自分の性格傾向を把握する。 【準備学修項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：自分はどのような性格か考えておく。 復習時間：30分 復習内容：心理テストの結果を元に、自分の性格傾向について考える。 【アクティブラーニングの有無】 なし 【学修方略 (LS)】 講義</p>	<p>荒木 みさこ</p>
<p>第4回 4/27</p>	<p>性格の心理学③</p>	<p>【授業の一般目標】 自が知っている自分と、周囲から見られている自分は、必ずしも一致しない。周囲から自分はどのように見られているか、グループワークを通して把握する。 【行動目標 (SBOs)】 他者評定を用いて、多角的に自分の性格を把握する。 【準備学修項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：自分はどのような性格か考えておく。 復習時間：30分 復習内容：他者評定を元に、自分の性格傾向について多角的に考える。 【アクティブラーニングの有無】 あり 【学修方略 (LS)】 講義/演習</p>	<p>荒木 みさこ</p>

<p>第5回 5/11</p>	<p>思考</p>	<p>【授業の一般目標】 思考とは、問題解決のための新しい手段を見つけて対処する行動を生み出し、方向づける内的な心の過程を指す。普段私たちはどのように考え行動しているのかを知る。 【行動目標 (SBOs)】 ものの考え方についての理論を理解する。 【準備学修項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：普段どのように考えているのか自分の考え方について考えておく。 復習時間：30分 復習内容：思考についての理論を理解する。 【アクティブラーニングの有無】 あり 【学修方略 (LS)】 講義/演習</p>	<p>荒木 みさこ</p>
<p>第6回 5/18</p>	<p>対人関係の心理学 ①</p>	<p>【授業の一般目標】 人との関わりのなかで展開される行動には、どのような特徴があるのかを理解する。 【行動目標 (SBOs)】 人は他者の特徴をどのように捉え印象を持つのかを説明できる。人の行動の原因を理解する。 【準備学修項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：どんな人に魅力を感じるのかを考えておく。 復習時間：30分 復習内容：人は他者の特徴をどのように捉え印象を持つのかを理解する。 【アクティブラーニングの有無】 なし 【学修方略 (LS)】 講義</p>	<p>荒木 みさこ</p>
<p>第7回 5/25</p>	<p>対人関係の心理学 ②</p>	<p>【授業の一般目標】 人との関わりの中で展開される恋愛行動には、どのような心の特徴があるのかについて理解する。 【行動目標 (SBOs)】 人間関係の形成と崩壊について理解する。 【準備学修項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：今までに会った魅力的な人はどのような人だったかを考えておく。 復習時間：30分 復習内容：人間関係の形成と崩壊について理解する。 【アクティブラーニングの有無】 なし 【学修方略 (LS)】 講義</p>	<p>荒木 みさこ</p>

<p>第8回 6/1</p>	<p>社会心理①</p>	<p>【授業の一般目標】 集団の特性と集団の中での人の行動の特徴について理解する。 【行動目標 (SBOs)】 集団の特徴を理解し、集団が人の行動に及ぼす影響について理解する。 【準備学修項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：歯科医院ではどのような集団が理想かを考えておく。 復習時間：30分 復習内容：集団の特徴を理解し、歯科医院では、どのような集団が理想かを授業内容を踏まえ考える。 【アクティブラーニングの有無】 なし 【学修方略 (LS)】 講義</p>	<p>荒木 みさこ</p>
<p>第9回 6/8</p>	<p>社会心理②</p>	<p>【授業の一般目標】 人間は自分の考えや感情を相手が理解していると思込みすぎる傾向がある。誤解やすれ違いが生じる透明性の錯覚について理解する 【行動目標 (SBOs)】 透明性の錯覚について理解する。 【準備学修項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：過去に誤解が生じた場面を思いだし、なぜ誤解が生じたのかを考えておく。 復習時間：30分 復習内容：誤解をうまないために、どのようにすればよいのか理論を元に考える。 【アクティブラーニングの有無】 なし 【学修方略 (LS)】 講義</p>	<p>荒木 みさこ</p>
<p>第10回 6/15</p>	<p>健康の心理学①</p>	<p>【授業の一般目標】 こころの健康とは何か、こころの健康が損なわれるとどのような状態が現れるかをストレスの観点から理解する。 【行動目標 (SBOs)】 こころの健康について説明ができる。ストレスの概念を理解する。 【準備学修項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：健康とは何かを考えておくこと。 復習時間：30分 復習内容：こころの健康、ストレスの概念について復習する。 【アクティブラーニングの有無】 なし 【学修方略 (LS)】 講義</p>	<p>荒木 みさこ</p>
<p>第11回 6/22</p>	<p>健康の心理学②</p>	<p>【授業の一般目標】 様々なコーピングスキルを把握し、ストレス理論の理解を深める。 【行動目標 (SBOs)】 コーピングの種類を知る。自分が日常で用いているコーピングスキルを把握する。 【準備学修項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：ストレス負荷が強い時、どのような対処行動をとっているか考えておく。 復習時間：30分 復習内容：日常で取り入れられそうなコーピングを考える。 【アクティブラーニングの有無】 なし 【学修方略 (LS)】 講義</p>	<p>荒木 みさこ</p>

<p>第12回 6/29</p>	<p>やる気の心理学</p>	<p>【授業の一般目標】 人が行動を起こすには、動機（モチベーション）や欲求が存在する。その動機や欲求の種類やメカニズムを理解する。 【行動目標（SBOs）】 動機と欲求の種類とそのメカニズムについて説明ができ、特徴を説明できる。 【準備学修項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：自分のモチベーションの高め方や維持する方法を考えておくこと 復習時間：30分 復習内容：動機と欲求の種類とそのメカニズムについて理解し、説明できるようにする。 【アクティブラーニングの有無】 なし 【学修方略（LS）】 講義</p>	<p>荒木 みさこ</p>
<p>第13回 7/6</p>	<p>幸福の心理学</p>	<p>【授業の一般目標】 幸福とは何か理解を深め、幸福が人にどのような影響を与えるのかを考える。 【行動目標（SBOs）】 幸福とは何かを学術的に理解し、説明ができる。幸福が人の行動にどのような影響を与えるのかを理解する。 【準備学修項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：幸福と感じた時はどのような時かを考えておく。 復習時間：30分 復習内容：幸福とは何かについて授業の内容を含め理解する。 【アクティブラーニングの有無】 なし 【学修方略（LS）】 講義</p>	<p>荒木 みさこ</p>
<p>第14回 7/13</p>	<p>平常試験</p>	<p>【授業の一般目標】 これまでの講義を理解する。 【行動目標（SBOs）】 これまでの講義を理解する。 【準備学修項目・時間】 予習時間：60分 予習内容：各講義の復習をしておくこと。 復習時間：30分 復習内容：試験問題を復習し、これまでの講義内容を踏まえ、理想の歯科医院とはどのようなものか考えておくこと。</p>	<p>荒木 みさこ</p>
<p>第15回 7/20</p>	<p>試験解説・総括</p>	<p>【授業の一般目標】 試験の解説を行う。また、歯科衛生士は周囲との連携が欠かすことができない。これまでの授業から得た知見を活かし、自分の行動を意識しながら周囲と協力して課題に取り組む。 【行動目標（SBOs）】 これまでの講義を念頭に、周囲と協力するにはどのような行動をとればよいか考え実践する。 【準備学修項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：各講義の復習をしておくこと。 復習時間：60分 復習内容：これまでの授業内容を理解し、理想の歯科医院を形成するには歯科衛生士としてどのように行動すればよいか考えること。 【アクティブラーニングの有無】 あり 【学修方略（LS）】 講義/演習</p>	<p>荒木 みさこ</p>