

科目名 「行動心理学」

学年	学期	科目責任者
2	前学期	中村 美幸
科目ナンバリング	A-1-②-I-03	
単位数	2	
学習目標 (GIO)	自己と他者を「行動」と「心理」の側面から理解を深める。将来、歯科衛生士として、円滑な人間関係を築くためのコミュニケーション能力や人々を健康 (well-being) へと導くための知識を習得する。	
担当教員	中村 美幸	
教科書	授業時に、資料を配布する。	
参考図書	随時、紹介する。	
評価方法 (EV)	<p>評価方法：出席状況、受講態度、平常試験、課題により総合的に評価する。 4回以上の欠席は、単位不可とする。 なお、各平常試験における再試験は行わない。ただし、最終評価が60点に達しない場合には、追再試験期間に再試験を行う。</p> <p>評価基準：出席および受講態度 (20%) / 平常試験 (50%) / レポート課題 (30%)</p>	
学生へのメッセージ オフィスアワー	本講義では、「こころ」について身近な例を取り上げながら解説し、人との関わり方について理論的かつ具体的に言及していきます。受講生の皆さんには、本講義を通して、自分と他者の「こころ」について理解を深め、専門職として繊細で誠実な心遣いができる、魅力的な人材になっていたきたいと思います。	

日付	授業項目	授業内容	担当教員
第1回 4/8	オリエンテーション	<p>【授業の一般目標】 本講義の学習目標、評価基準、授業全体の流れを理解する。また、「自分のこころとは何か」について理解を深める。</p> <p>【行動目標 (SBOs)】 「自分とは何か」「自分のこころとは何か」について説明できる。</p> <p>【準備学習項目・時間】 特になし</p> <p>【アクティブラーニングの有無】 無</p> <p>【学習方略 (LS)】 講義/演習</p>	中村 美幸

<p>第2回 4/15</p>	<p>性格の心理</p>	<p>【授業の一般目標】 人間一人ひとりの行動には、「その人らしさ」（パーソナリティ）があり、行動を理解するためには、パーソナリティの理解が不可欠であることを理解する。 【行動目標（SB0s）】 パーソナリティの特徴や調べ方、その障害について理解する。 【準備学習項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：性格とはどのようなものが挙げられるかを考えておく。 復習時間：30分 復習内容：パーソナリティの特徴や調べ方、その障害について理解する。 【アクティブラーニングの有無】 無 【学習方略（LS）】 講義/演習</p>	<p>中村 美幸</p>
<p>第3回 4/22</p>	<p>健康の心理①</p>	<p>【授業の一般目標】 こころの健康とは何か、また、こころの健康が損なわれるとどのような状態が現れるかをストレスの観点から理解する。 【行動目標（SB0s）】 こころの健康について説明ができる。ストレスの概念を理解する。 【準備学習項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：健康とは何かを考えておくこと。 復習時間：30分 復習内容：こころの健康、ストレスの概念について復習する。 【アクティブラーニングの有無】 あり 【学習方略（LS）】 講義</p>	<p>中村 美幸</p>
<p>第4回 5/13</p>	<p>幸福の心理</p>	<p>【授業の一般目標】 幸福とは何か理解を深め、幸福が人にどのような影響を与えるのかを考える。 【行動目標（SB0s）】 幸福とは何かを学術的に理解し、説明ができる。幸福が人の行動にどのような影響を与えるのかを理解する。 【準備学習項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：幸福と感じた時はどのような時かを考えておく。 復習時間：30分 復習内容：幸福とは何かについて授業の内容を含め理解する。 【アクティブラーニングの有無】 無 【学習方略（LS）】 講義</p>	<p>中村 美幸</p>
<p>第5回 5/20</p>	<p>感情と情動の心理</p>	<p>【授業の一般目標】 日常生活における感情について理解を深め、感情のメカニズムと感情のコントロール法について理解する。 【行動目標（SB0s）】 感情の種類とそのメカニズムについて説明ができる。感情のコントロール法を知る。 【準備学習項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：自分が普段どのように感情をコントロールしているかを考えておくこと。 復習時間：30分 復習内容：感情の種類とそのメカニズムについて理解する。 【アクティブラーニングの有無】 無 【学習方略（LS）】 講義</p>	<p>中村 美幸</p>

<p>第6回 5/27</p>	<p>やる気の心理①</p>	<p>【授業の一般目標】 人が行動を起こすには、動機（モチベーション）や欲求が存在する。その動機や欲求の種類やメカニズムを理解する。 【行動目標（SB0s）】 動機と欲求の種類とそのメカニズムについて説明ができ、特徴を説明できる。 【準備学習項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：自分のモチベーションの高め方や維持する方法を考えておくこと。 復習時間：30分 復習内容：動機と欲求の種類とそのメカニズムについて理解し、説明できるようにする。 【アクティブラーニングの有無】 あり グループ討論 【学習方略（LS）】 講義/演習</p>	<p>中村 美幸</p>
<p>第7回 6/3</p>	<p>やる気の心理②</p>	<p>【授業の一般目標】 モチベーションを高めるための目標設定について理解を深める。 【行動目標（SB0s）】 目標設定がモチベーションに与える影響について理解する。 【準備学習項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：前回の授業を踏まえ、自分のモチベーションの高め方について考えておくこと。 復習時間：30分 復習内容：目標設定がモチベーションに与える影響について演習内容を踏まえ、理解する。 【アクティブラーニングの有無】 あり 【学習方略（LS）】 演習</p>	<p>中村 美幸</p>
<p>第8回 6/10</p>	<p>発達の心理</p>	<p>【授業の一般目標】 人の発達段階で生じる心と行動の変化と特徴を理解する。 【行動目標（SB0s）】 各発達段階とその段階で果たさなければならない課題を理解する。 【準備学習項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：各年代でどのような悩みがあるか考えておくこと。 復習時間：30分 復習内容：各発達段階とその段階で果たさなければならない課題を理解する。 【アクティブラーニングの有無】 あり グループ討論 【学習方略（LS）】 講義/演習</p>	<p>中村 美幸</p>

<p>第9回 6/17</p>	<p>対人関係の心理①</p>	<p>【授業の一般目標】 人との関わりのなかで展開される行動にはどのような心の特徴があるのかを理解する。 【行動目標 (SB0s)】 人は他者の特徴をどのような捉え印象を持つのかを説明できる。人の行動の原因を理解する。 【準備学習項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：どんな人に魅力を感じるのかを考えておく。 復習時間：30分 復習内容：人は他者の特徴をどのような捉え印象を持つのかを理解する。 【アクティブラーニングの有無】 無 【学習方略 (LS)】 講義</p>	<p>中村 美幸</p>
<p>第10回 6/24</p>	<p>対人関係の心理②</p>	<p>【授業の一般目標】 人との関わりの中で展開される恋愛行動にはどのような心の特徴があるのかについて理解する。 【行動目標 (SB0s)】 人間関係の形成と崩壊について理解する。 【準備学習項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：今までに会った魅力的な人はどのような人だったかを考えておく。 復習時間：30分 復習内容：人間関係の形成と崩壊について理解する。 【アクティブラーニングの有無】 無 【学習方略 (LS)】 講義</p>	<p>中村 美幸</p>
<p>第11回 7/1</p>	<p>社会の心理</p>	<p>【授業の一般目標】 集団の特性と集団の中での人の行動の特徴について理解する。 【行動目標 (SB0s)】 集団の特徴を理解し、集団が人の行動に及ぼす影響について理解する。 【準備学習項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：歯科医院ではどのような集団が理想かを考えておく。 復習時間：30分 復習内容：集団の特徴を理解し、歯科医院では、どのような集団が理想かを授業内容を踏まえ考える。 【アクティブラーニングの有無】 無 【学習方略 (LS)】 講義</p>	<p>中村 美幸</p>
<p>第12回 7/8</p>	<p>相談の心理</p>	<p>【授業の一般目標】 他者が考える様々な問題や気持ちの変化を理解し、具体的な対応や支援の方法について理解を深める。 【行動目標 (SB0s)】 カウンセリングについて理解し、説明できる。 【準備学習項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：どんな相手だとコミュニケーションが取りやすいかを考えておく。 復習時間：30分 復習内容：カウンセリングについて理解し、具体的にどのような対応や支援ができるか授業内容を踏まえ考える。 【アクティブラーニングの有無】 無 【学習方略 (LS)】 講義</p>	<p>中村 美幸</p>

<p>第13回 7/15</p>	<p>復習・テスト対策</p>	<p>【授業の一般目標】 1～12回の講義内容を総復習し、これまで学んだことを振り返る。 【行動目標 (SB0s)】 【準備学習項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：各講義の復習をしておくこと。 復習時間：30分 復習内容：これまでの授業内容理解し復習する。 【アクティブラーニングの有無】 無 【学習方略 (LS)】 講義</p>	<p>中村 美幸</p>
<p>第14回 7/22</p>	<p>平常試験</p>	<p>【授業の一般目標】 これまでの講義を理解する。 【行動目標 (SB0s)】 これまでの講義を理解する。 【準備学習項目・時間】 予習時間：60分 予習内容：各講義の復習をしておくこと。 復習時間：30分 復習内容：試験問題を復習し、これまでの講義内容を踏まえ、理想とする歯科医院について考えておくこと。 【アクティブラーニングの有無】 無 【学習方略 (LS)】 講義 (試験)</p>	<p>中村 美幸</p>
<p>第15回 7/29</p>	<p>試験解説・総括</p>	<p>【授業の一般目標】 理想の歯科衛生士として、どのようなことができるかについて講義と試験の復習を通して考えを深める。 【行動目標 (SB0s)】 これまでの講義を念頭に、理想の歯科医院を導き出す。 【準備学習項目・時間】 予習時間：30分 予習内容：各講義の復習をしておくこと。 復習時間：60分 復習内容：これまでの授業内容理解し、理想とする歯科医院について考え、レポートを作成する。 【アクティブラーニングの有無】 無 【学習方略 (LS)】 講義/演習</p>	<p>中村 美幸</p>