

あすへの提言

医療最前線 Drリポート

259

ご隠居の肝臓よもやま話 肝臓病の原因はアルコールではないの？



日本大学松戸歯学部
付属病院
内科学教授
中山 壽之 先生

日本大学松戸歯学部は、歯科学を「口腔科学 (Oral Science)」と捉え、医学の一分科としての教育を展開。最前線で活躍する歯科・医科のスペシャリストに、医療現場の現在と未来について連載でリポートしてもらう。

Doctor

新春を寿ぎ、一席お付き合ってください。



長屋のはずれでご隠居と八五郎(八つあん)がなんだか話をしています。

ご隠居：八つあん、正月はうまいもんでも食ったかい？まだ顔が赤いよ。

八つあん：そりゃもう、年明けに飲む日本酒は最高ですよ。朝っぱら一杯やっても、うちのかかあが五月蠅くないのはこの時期だけですからねえ。

ご隠居：飲みすぎは肝臓にさわるよ。

八つあん：そうなんですさあ。かかあも、「そんなに飲んだくれていると正月早々から肝臓がんになるよ、オマエさん」て、脅

かしやがるんだよ。ご隠居は肝臓病に詳しいらしいじゃないかい。

ご隠居：ほお、長屋でも有名かい？ひのもと(日本)じや、肝臓がんのほとんどがB型やC型のウイルスが原因なんじや。下総の国・松戸宿の日本大学付属病院で肝臓がん

と宣告された患者さんの中には、「肝臓がんになったのは、お酒の飲み過ぎのせい」「アルコールは肝臓の大敵だ」と信じて疑われないのが非常に多いらしいがな。アルコールが肝臓がんの原因というのは1988年にC型肝炎ウイルスが発見されるまでの「古い常識」じや。

八つあん：肝臓がんの原因はウイルスだって？

ご隠居：ウイルス無しに肝臓がん無し(No virus, no cancer)という言葉もあるくらいじや。20年ほど前の日本大学の調べ



もあたるくらいじや。日本も極端に腹回り(腹囲)が大きくなやからが増えたからのお。男だと85cm、女だと90cmを超えていると脂肪肝を気にせんといかん。血液検査したら肝機能のALT値が30超えてることもよくあるよじや。

だとアルコールが原因は5%程度らしい。肝臓がんのうち70%がC型肝炎ウイルスを持った人(キャリア)、15%がB型肝炎ウイルスのキャリアで、いがいは肝炎ウイルスが原因だったよじや。(財界、2009年4月21日号参照)

八つあん：この世から肝炎ウイルスが消えれば、世界中から肝臓がんがなくなる訳ですかい。

ご隠居：それがじやな、最近ほちと状況が変わってきたんじや。食生活がよくなつて脂肪が多い食事などが原因の脂肪肝による肝炎や肝臓がんがとんでもなく増えているんだな。



肥満

さらに、アルコールを

多量に飲むのは脂肪肝を悪化させるからな、ウイルスにかかつて無くても無下に飲むのもよくない。八つあん：流石、ご隠居。ご隠居：まとめるとな、肝臓がんの原因で最も多いのはウイルスじやが、肥満も気をつけんといかんし、アルコールも適度が良いよじや。飲みすぎは良くないぞ。「節度ある適度な飲酒」を守つてな。八つあん：帰つて、かかあに教えてやんなきゃ。おあとがよろしいようぞ。

「節度ある適度な飲酒」とは、1日純アルコール量で20g程度である

お酒の種類	ビール (中瓶 1本 500ml)	清酒 (1合 180ml)	ウイスキー (ダブル 60ml)	焼酎(35度) (1/3合: 60ml)	ワイン (1.5杯 200ml)
アルコール度数	5%	15%	43%	35%	12%
純アルコール量	25g	27g	26g	21g	24g

メタボリックシンドロームや脂肪肝炎から肝臓がんになる人が、この10年で容047・360・7111容047・368・6111(コールセンター)容047・368・6111(代表)

Report