

# 間違い探し

正解者の中から、先着10名様に景品を差し上げます。

- ★2枚の写真にある違う部分を見つけてください。全部で10カ所あります。
- ★正解がわかった方は、本用紙の違っている部分に○をつけ、1階総合受付Iカウンターにお持ちください。景品と交換させていただきます。
- ★景品交換の際にお名前をご記入いただきます。
- ★おひとりさま1回限りです。



## インプラント治療説明会のご案内

(2020年4月～6月)

インプラント(人工歯根)についての説明会を実施しております。

○**集合場所** 1階ロビー(テレビ前) 会場は別の場所になります。

○**参加費** 無料

開催日	曜日	開始時間
4月6日	月	午前10時
4月15日	水	午後2時
4月25日	土	午前10時
5月9日	土	午前10時
5月18日	月	午前10時
5月27日	水	午後2時
6月6日	土	午前10時
6月17日	水	午後2時
6月29日	月	午後2時

※説明会に参加される方はマスクの着用をお願いします。

## 病院からのお知らせ(4月・5月の診療について)

赤字が休診日 となりますので、ご来院の際はご注意ください。

2020年4月							2020年5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
							31						

※青字日は13時に診療終了となります。

発行責任者: 病院長 河相 安彦 編集責任者: 岡部 達

発行元: 日本大学松戸歯学部付属病院  
〒271-8587千葉県松戸市栄町西2-870-1 TEL: 047-360-7111  
ホームページアドレス <http://www.mascat.nihon-u.ac.jp/hospital>

### 編集委員

北川 剛至, 小峯 千明, 濱野 美緒  
目澤 優, 末光 正昌, 村岡 宏隆  
小松崎康文, 島田 敦子, 鈴木 若葉  
渡部 敦, 三浦 信子

### 編集後記

新年度を迎え、患者さんにとってよりわかりやすく、親しみやすい内容を考え編集委員一同、取り組んでいきたいと思っております。本誌の記事に関するご意見・ご要望・アイデアなど、何でもかまいませんので、お気軽に総合受付Iの受付職員までお申し付けください。



※お詫びと訂正 前号(歯つとPepper43号)「ノロウイルス対処と予防」の記事におきまして一部記載内容に誤りがありましたので、ここに訂正し、お詫び申し上げます。「ビニール袋」は正しくは「ポリ袋」でした。

### 初診受付時間

【平日】午前9:00～午前11:00  
【土曜日】午前9:00～午前10:00

※土曜日に小児歯科, 矯正歯科, 顎関節・咬合科, 口・顔・頭の痛み外来, 医科以外を受診される場合, 紹介状(診療情報提供書)を持参の方のみ受付となりますので, ご来院の際はご注意ください。

### 再診受付時間

【平日】午前9:00～午後3:30  
【土曜日】午前9:00～正午12:00

### 入院患者さんへの面会時間

【平日・土曜】午後3:00～午後8:00  
【日曜・祭日】午後1:00～午後8:00



ご自由にお持ちください

# 歯つとPepper

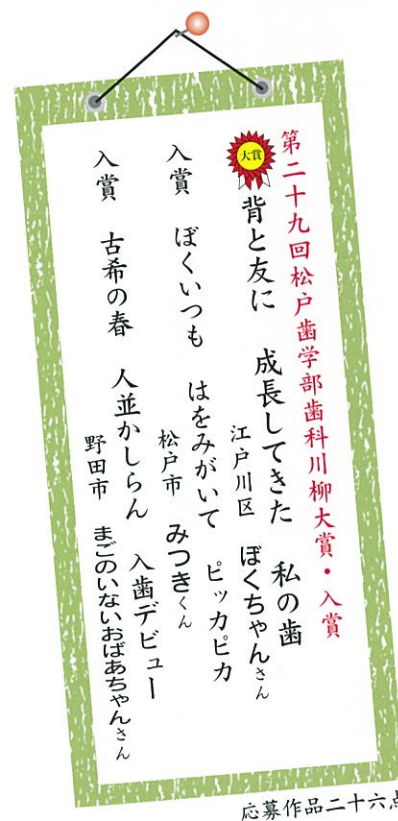
日本大学松戸歯学部付属病院だより

間違い探しの答えを当てて景品をもらっちゃおう!  
(詳しくはP.4をご覧ください)

第44号

NO.1

2020.4.1



応募作品二十六点



### タイトル

かんたくん 2歳

## TOPICS

トピックス

- 表紙 患者さんからの写真
- // 第29回川柳
- // 子どもが描く・歯にちなんだ絵を募集
- P2 診療科案内 スポーツ健康歯科
- // 歯科技工室より
- P3 はなしか歯医者さんの独りごと
- // 華道家 酒井先生からの寄稿文
- P4 間違い探し
- // インプラント治療説明会のご案内
- // 病院からのお知らせ
- // 編集後記

## 子どもが描く・歯にちなんだ絵を募集

今年も「歯と口の健康週間」(6月4日～10日)に恒例のイベントとなりました「子どもの絵作品展」を開催致します。

ご応募いただきました皆様には粗品をご用意しておりますので、奮ってご応募ください。詳しくは院内掲示板や各受付に備え付けられました募集要項をご覧ください。

- 募集期間 4月15日～5月25日
- 展示期間 6月3日～6月27日



なお、大賞、入賞に選ばれた作品は、次号の病院だより「歯つとPepper」の表紙に掲載させていただきます。

## 診療科案内

## スポーツ健康歯科

多くのスポーツ選手、スポーツ愛好家は、首の痛み、手足の張り等到大変気を使うのに対し、歯や顎の痛み、かみ合わせや口周囲筋肉の違和感等、口の内外の変化に対して、とことん無頓着なのはなぜでしょう。お口に関心を持つことで、あるいは口の機能を理解することで、競技やトレーニングに対する大きなヒントが得られるかもしれません。私たちスポーツ健康歯科は老若男女問わず、様々な選手、愛好家、部活の生徒さんにも歯科的支持を実施しています。全身に関わる重要な器官の一つである口や歯を科学することにより、皆様のスポーツパフォーマンス向上のお手伝いをさせていただきます。

誰にとっても大切な歯ですが、スポーツ選手に対しては以下のことが特に重要です。

1. 良く噛んで、食事をするための歯を守る…強靱な肉体をつくります。
2. 突然歯が痛まないようメンテナンスが必要…試合や練習の集中力を奪います。
3. 歯の欠損、咬合不正は要修正…不安定なかみ合わせによるバランスの低下は競技力も低下し、ケガに繋がります。
4. 親知らずの存在…周囲の腫れやあごの骨折のリスクが上がります。

5. 安定な噛み合わせ…頭や首が固定され、目線の安定、頭部のぶれが落ち着きます。

また、運動中に歯やあごを守るために、オーダーメイドのマウスガードを作ります。マウスガードは、外力から歯や舌等を守るために装着する安全具です。特に接触の多いスポーツであるラグビーや空手などでは装着が義務化され、最近では野球やサッカー、バスケの選手達にも装着が推奨され、安全面において大きな効果を発揮しています。子供の時から装着することで、歯やあごを守る意識も高まります。また、トレーニング時にも装着することで効果向上に一役買っています。

ご質問やご相談が有りましたら、受付に遠慮なくお尋ねください。皆様のスポーツにおける安全、安心のお手伝いをさせていただきます。



## 歯科技工室より

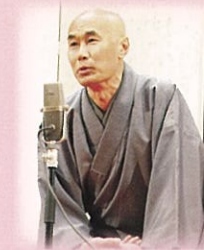
歯科医療には、歯科医師をはじめさまざまな医療スタッフが携わっています。その中で私たち歯科技工士の仕事は、歯科医師の指示にもとづいて、患者さんの治療に必要な歯科技工物を製作したり修理したり加工することです。歯科技工物とは歯のかぶせ物や入れ歯など多岐に渡ります。歯はいちど失われると元に戻らないことから、それを補う歯科技工物があって治療が可能になります。歯科技工は歯科医師や患者さんとのやりとりを交えながら、要望に合った技工物を製作することです。歯で食物をしっかり噛み砕いて食べられることは、人の健康を維持する上で大切な要素です。私たちが技工物をつくり失われた機能を回復させることは、患者さんの生活の質の向上にも寄与します。また歯は見た目の美しさにも関わるため、私たちが提供する白く美しい歯は、患者さん

の精神的な満足感にも繋がります。私たちが作った歯によって患者さんを笑顔にすることができるのは、もっとも大きなやりがいでもあります。



## はいしゃ はなしか歯医者の独りごと

### 第19話 歯ブラシい？毛が生えてりゃ何でも良おがすよ…



落語立川流：立川抜志  
松戸歯学部卒（5期生）

「歯ブラシはどれを選んだらいいんでしょうか？」

「先生のおすすめの歯ブラシは？」

こんな事しょっちゅう聞かれるんでいい加減閉口して、「こんなふうにとり手があってね…毛の生えてるやつ。」なんて答えるんですが…。

ふざけてるって云われれば、そうなんですが、これがまたホントの事でした…。

そもそも歯ブラシはどんな風に作られてるんでしょうか…？

歯医者さんが考えた！何てのがありますが、ワタシは歯医者さんが考えなかった歯ブラシってモノが見てみたいネ…どっちにせよ、アナタのために考えてはいませんよ？

どう考えたのかというと、シロウトがでたらめ

に動かしたときに偶然きれいになっちゃう確率をいかに上げるか…なんて事考えてるワケで…今までより67パーセントもアップ！なんてコマーシャル流してね？

そこいらの誰かさんの歯が、そこそこきれいになる方法を知ってどうするのよね…。

そうじゃないでしょ？ワタシたちは自分の大事な、この歯のこの部分をすっきり100パーセントきれいにしたいんですよ？

だったら、遠慮しないで掃除すりゃいいじゃん！掃除道具を駆使してネ！歯ブラシ、フロスなどなど…やったもん勝ちですよ！

要は道具じゃなくて、使い方ですよ。タテだろうがヨコだろうが、きれいになりゃいいの！

ブラシの選び方じゃなくて、アナタに合った掃除の仕方を、歯科衛生士ってプロに教えてもらいましょうね！

病院のエントランスやロビーで生け花をご覧になられたことはございますか？今回はそのお花を生けていらっしゃる酒井先生からの寄稿文をご紹介します。

## いけばなの原点は聖徳太子と小野妹子！？

歴史の教科書でおなじみの聖徳太子と小野妹子はみなさんご存じのことと思います。聖徳太子は1400年前に活躍した人物で政治、外交、文化、芸術、宗教、道徳など今の日本の礎を築きました。一方の小野妹子は、聖徳太子から遣隋使として選ばれたことで有名です。

聖徳太子は京都に六角堂を建立し、隋（今の中国）から戻った小野妹子が晩年にこの住職となり朝と夕に仏前に花を供え始めたことが「いけばな」につながっていきました。この2人がいなかったら「いけばな」は誕生していなかったのかもしれませんが。

さて、平成18年に新病棟が完成したお祝いとしてお花を生けさせていただいたことがきっかけとなりおよそ15年、ほぼ毎日の水差しと週1回の生け替えを続けております。人も花も生きているということは一緒に花から学ぶことも多いです。いつまでも元気ということは難しいのですが、『命』を意識しお花を生けさせていただいています。

花はひとつひとつ違うもの、その違う個性を生かし合う調和の美の世界を大切にしたいですね。

華道家元池坊教授 酒井 和子

