

診療室案内

わが国では、ほとんどの歯科治療を保険診療で受けることができますが、歯科矯正治療、インプラント治療、保険の認可のない材料を用いた治療、予防を目的とした治療や検査などは保険診療では受けられない制度になっています。こうした治療を希望される患者さんには、すべての治療費の全額をご自身でご負担いただくこととなります。

かねてより、こうした患者さんから「ゆっくりした環境で治療を受けたい」といったご要望の声を少なからず頂いております。本年4月に初診科を総合診療科に統合したことにとともに、そのスペースを、新たに保険外の治療専用の特別診療室として設置いたしました。

特別診療室は、受付と待合を他の診療科と共有せず、独立したスペースとなっています。診療室の中には、5つの仕切られた小診療室で構成され、それぞれの診療内容に応じて使い分けがされています。そのうちの2つ小診療室には、マイクロスコープが設置され、これまでマイクロスコープ特診外来で行われていた治療を引き継いでいます。他の小診療室では保険外となる定期検診、リフレッシュクリーニング、インプラント治療などを行っており、今後その内容を充実する予定です。

各個室に設置されている治療台



特別診療室

は、他の診療科より座り心地に配慮した機材となっています。また、大型モニターが設置され、マイクロスコープ治療の様子を患者さんがリアルタイムで確認できるだけでなく、環境ビデオなどの映像や音楽によってリラックスした雰囲気での治療を受けていただくよう配慮しています。

本院は、今後とも患者さんのご要望の一つ一つ丁寧に対応していきたいと考えています。保険外診療をご希望の方は、スタッフまでお尋ねくださるようお願いいたします。



栄養室より

風邪も流行る季節です。寒い日には体の芯から温まる生姜を使ったスープをどうぞ！

【生姜の効いた肉団子スープレシピ（1人分251kcal）】



作り方

- ①Aの材料を混ぜ合わせてから食べやすい大きさの肉団子を作る。
- ②鍋に水と中華スープの素を入れて沸かし、沸騰したらAで作った肉団子を入れる。
- ③ひと煮立ちさせたら野菜を入れて味付けする。
- ④具材が煮えたら出来上がり。
お好みにより生姜の量を調整してください。
生姜は千切りでも、すりおろして汁だけ使ってもOKです。
☆カロリーが気になる方は鳥ひき肉で、ボリュームが欲しい方は春雨などを加えてどうぞ

材料A(肉だんご)

豚ひき肉 80g
長ネギ 10g(みじんぎり)
酒 3cc, 生姜汁 3cc
しょうゆ 1cc, 片栗粉 2g

材料B(スープ)

中華スープの素 3g
しいたけ 10g(スライス)
竹の子水煮 30g(スライス)
白菜 80g(食べやすい大きさに切る)
にら 15g(白菜同様に切る)
生姜 チューブ製品では5cm位
酒 5cc, しょうゆ 3cc
塩 ひとつまみ
こしょう 少々
ごま油 3cc, 水 300cc

はなしか歯医者^{はいしゃ}の独りごと

第15話 親知らずは幸せに抜こう！



落語立川流：立川抜志
松戸歯学部卒（5期生）

すっかり寒くなり、風で歯がシミる季節になりました…北陸に親不知海岸という断崖絶壁がありまして、親を顧みる余裕もないぐらい危ない所なんだそうで…

歯の方の親知らずは、親がもういなくなったところに厄介な事になるって意味ですが…昔は人生50年、子供が20代後半にはポチポチいないわけで、その辺りの年齢の人に困ったコトが起こってきます。

中途半端に生えて、腫れたり虫歯を作ったり…現代人アゴが小さくなったんで生える場所がないんでトラブルになりますな…

痛くなったら抜きましょう！…どころじゃないんです！実はソレでは遅い！

痛くなるのは、周りの歯とか骨なんですな…特に埋まっているヤツが手前の歯をイジメている場合、

痛くなったら考えましようね～なんてこトしてる、手前の歯が壊れますから、場合によっちゃ2本抜くって事にもなりかねません！

たいてい、全体のレントゲン写真で偶然見つかることが多いんですが、ここで親知らずを抜く話をされても、何だ、痛くないのに余計なコト言いやがって、この悪徳歯医者メッ！て思うのが当たり前でしょうけど、手前が壊れたらホントに厄介ですから、よく担当医と相談をしてくださいね。

痛くなる前だと、余計な炎症がありませんから、最小限のダメージで済むんですよ、それに都合の良い日を選んで大丈夫！痛くなったらそんなこと言われてませんか？

なんかと似てませんか？…お葬式と結婚式…計画が立てられるのはどっち？

幸せなうちにやっつけちゃいましょうね～。どうぞ、お幸せに！

歯科医学歴史散歩について 石橋 肇

本学の開学(1971年)から、歴史学を担当していた浅香勝輔教授が「歴史散歩」を企画実行し、本学1期生である那須郁夫教授が学生時代、その「歴史散歩」に参加しておりました。それに倣って、2011年に横浜開港資料館で開催されていた「痛っ…歯が痛いー歯科医学の誕生と横浜ー」に行こうと那須教授が発案し、日本歯科歴史学会理事長である渋谷鑛教授に協力を仰ぎ、企画実行することになりました。この2011年3月の第1回から本年2月までの間に10回の歯科医学歴史散歩を開催しております。訪ねたのは神奈川県1回、千葉県2回及び東京都7回で、歯科医学に関する史跡だけではなく、広く医学史やそれら以外の史跡も訪れております。第6回「散歩」では佐倉市の旧佐倉順天堂、武家屋敷及び旧堀田邸などに、また、第8回「散歩」では東京歯科大学、日本歯科大学

及び東洋歯科大学(日本大学歯学部の前身)のそれぞれの発祥の地を訪ねました。散歩の後には毎回懇親会を開催し、参加者の親睦に努めております。参加人数は5～14名でバラツキはありますが、毎回のように参加して下さる熱心な方も何人かおられます。歯科医学、歯科医療を志す者にとって、そのルーツを辿ることは教育上大切なことであります。「歴史散歩」は楽しみながら、歯科医学の歴史に触れることができる有意義なイベントであり、今後も「歴史散歩」を継続して行いたいと考えております。



第3回で訪れた東京大学構内にある内科医ベルツ(左)と外科医スクリパ(右)の胸像前での記念撮影

ワンちゃんの歯周病最前線 林 一彦

犬はムシバにはなりません。ムシバを起こす菌がないからです。しかし、歯周病を起こす菌は生まれたときからたくさん持っていますから、口腔ケアをまったくせず成犬になると、ほとんどすべての犬が歯周病になるとさえ言われており、成犬には歯周病が多いのが実状です。

犬にとって歯周病の予防は健康上の最重要課題のひとつということになります。歯周病になってしまっている成犬の場合は歯石を取るだけではケアとしての意味はありません。治療とケアを並行して行う必要があります。

今回は動物歯科クリニック花小金井動物病院で実施している歯周病の治療と口腔ケアについてお話をしてみたいと思います。

口臭がはじめた犬、歯みがきをすると血が出る、ウミが出るワンちゃんはすでに歯周病に罹患してい

る可能性が高いので、歯周病の2次予防すなわち歯石を除去するだけでなく、歯周ポケット内の洗浄・排膿・粘薬(写真)を行うことに加えてご家庭での歯みがきケアが必要になります。歯石がたくさんついていてウミが出ている犬は、まず歯石を取り、その次に歯周組織の炎症を治める治療をおこないます。そして、お家に帰ったら歯みがきケアができるように、ワンちゃんの歯みがきについて詳しく説明し、理解をいただきます。



上段：左 スケーリング前、右 スケーリング後
下段：左 スケーリング中、右 ペリオクリン粘薬中