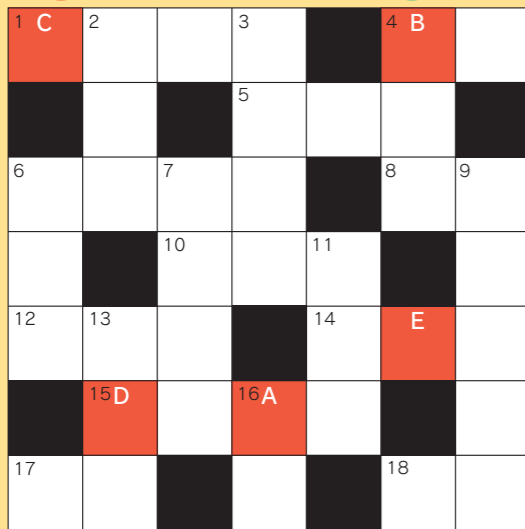


7 クロスワード パズル 作成 峯子.C. 診根緒 Crossword Puzzle



ヨコのカギ
 ①この鳥が鳴いたら…平安京！
 ②確かに「独」りでも「楽」しめるおもちゃだ！
 ③なるほど語源はウシの角！左右の角に長短・大小の差がない事の例え
 ④反対語は「地下」
 ⑤〇〇の分別しましょう！
 ⑥最近は見なくなりました、今と言うところのブルーレイかDVDか…
 ⑦「テレビの〇〇〇が悪い」時、テレビを叩いた経験はありますか？
 ⑧戦争によって起こる火災のこと…
 ⑨かなづちの俗語、英語でハンマー！
 ⑩ハ虫類の一種。体はかたいこうらでおおわれ、中に頭や手足を引っ込めることができる
 ⑪必要な事柄が抜けること

タテのカギ
 ②神社での最高の神職であります
 ③はぐれ刑事純情派、藤田まこと演じる安浦刑事の並外れた洞察力はまさに〇〇〇〇刑事だったなあ…
 ④自分の国の言葉を勉強する教科です！
 ⑤土中のミルフィーユ！これで年代を把握できる！
 ⑥ピンポン、チリンチリン、リンリンあなたはどれ派？
 ⑦不穏な月だなあ。雲に〇〇〇〇〇〇しているし…
 ⑧正月・五節句などに作る特別な料理。「〇〇料理」
 ⑨今日もお〇〇〇〇ご苦労です！
 ⑩グーはチョキに、チョキはパーに、パーはグーに

答えヒント
 隻眼の猛将。

A	B	C	D	E

前号の問題と答え

ヨコのカギ
 ①サントリーの高級ウイスキー、知多・山崎・白州・〇〇対になっているもの一方
 ②三つ以上の線で囲まれた平面図形のこと、ポリゴン
 ③英語で「いいえ」「いやです」など否定の意味を持つ言葉
 ④古代日本の観念では八百万に存在すると考えられてました
 ⑤下水道は排水や雨水などの汚水、上水道は？
 ⑥明日天気になあ〜れよあつ、靴が表を向いたよ！
 ⑦どちらが勝つのか？人間のそれと人工のそれ
 ⑧遊具、鞆（しゅうせん）とも呼ばれる、雅語は「ふらここ」
 ⑨「にくづき」の「かなめ」とは良く言ったものです

タテのカギ
 ②理科の実験に使う、液体の混合・攪拌などに用いる入れ物
 ③指揮者に統率された軍隊、戦闘単位
 ④気持ちを込めなくて読むとこうなります
 ⑤この乗車方法は車掌さんに怒られます
 ⑥あてにすること。「あいつだけが最後の〇〇〇だ」
 ⑦祝儀には欠かせない、にしんの卵料理
 ⑧江戸時代、寿司屋ではこれで指を拭いて帰つたみたいです
 ⑨「迷わず行けよ、行けばわかるさ」で有名な詩のタイトル
 ⑩読売巨人軍の4番打者といえば、長嶋、王、「若大将」
 ⑪アメリカではこの動物の鳴き声を「moo」といいます



クロスワードパズルの正解者の中から、先着10名様に景品を差し上げます。

【挑戦資格】
 〇歯とPepperのクロスワードパズル解答者
 (当病院関係者は除く)
 〇おひとり様1回限り

【挑戦方法】
 〇A~F(例えば)のマスの文字を入れて言葉を作成してください。
 〇本用紙に直接答えをご記入いただき、1階総合受付Iカウンターにお持ちください。
 景品と交換させていただきます。(尚、景品がなくなり次第終了させていただきます。)
 〇景品交換の際に名前を記入いただきます。

インプラント治療説明会のご案内

インプラント(人工歯根)についての説明会を実施しております。

〇集合場所 1階ロビー(テレビ前)
 会場は別の場所になります。

〇参加費 無料

開催日	曜日	開始時間
8月10日	金	午後2時
8月17日	金	午後2時
8月21日	火	午前10時
8月28日	火	午前10時
9月4日	火	午後2時
9月18日	火	午前10時
9月28日	金	午前10時

※10月以降の予定については、本院ホームページにてご確認ください。

初診受付時間

【平日】 午前9:00~午前11:00
【土曜日】 午前9:00~午前10:00

※土曜日に小児歯科、矯正歯科、顎関節・咬合科、口・顔・頭の痛み外来、医科以外を受診される場合、紹介状(診療情報提供書)を持参の方のみ受付となりますので、ご来院の際はご注意ください。

発行責任者: 病院長 松島 潔
 編集責任者: 小松崎 康文
 発行元: 日本大学松戸歯学部付属病院
 〒271-8587 千葉県松戸市栄町西2-870-1
 TEL: 047-360-9521
 ホームページアドレス
<http://www.mascat.nihon-u.ac.jp/hospital>

編集委員
 北川 剛至, 岡部 達, 松根 健介, 小峯 千明, 濱野 美緒, 目澤 優, 末光 正昌, 松本 大輔, 島田 敦子, 竹浪沙耶果, 安原 祐己, 湊 真理子

編集後記
 今年は病院1階のパティオで七夕の展示を企画し、短冊をお願いを書いていただきました。皆さんの願いが叶いますよう委員一同、心をこめて飾りつけをしました。新しい企画や本誌の記事に関するご意見・ご要望・アイデアなど、何でもかまいませんので、お気軽に総合受付Iの受付職員までお申し付けください。

再診受付時間

【平日】 午前9:00~午後3:30
【土曜日】 午前9:00~正午12:00

入院患者さんへの面会時間

【平日・土曜】 午後3:00~午後8:00
【日曜・祭日】 午後1:00~午後8:00



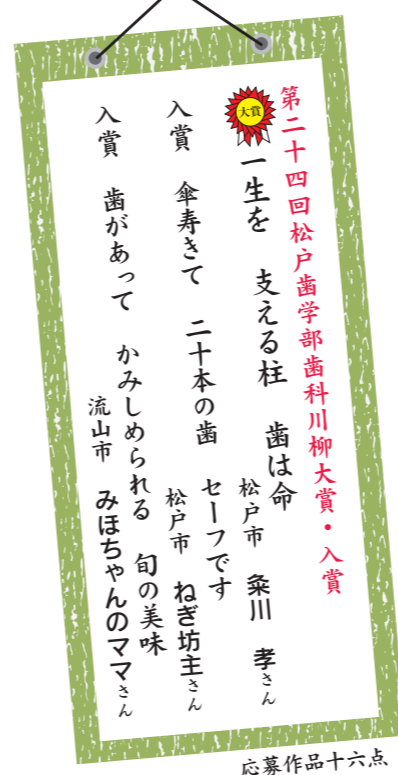
歯とPepper

ご自由にお持ちください

日本大学松戸歯学部付属病院だより
 クロスワードパズルの答えを当てて景品をもらっちゃおう!
 (詳しくはP.4をご覧ください)

第39号
 NO.2
 2018.8.1

★ ★ 子どもが描く・歯にちなんだ絵 ★ ★



TOPICS
 トピックス

表紙 子どもが描く・歯にちなんだ絵
 // 第24回川柳
 // 病院からのお知らせ
 P2 診療科案内 総合診療科
 // 臨床検査室より
 // 子どもの絵展示報告
 P3 はなしか歯医者さんの独りごと
 // 看護の日、ワンちゃんの歯みがき
 P4 クロスワードパズル
 // インプラント治療説明会、編集後記

病院からのお知らせ(夏期一斉休診について)

夏期一斉休診日
 平成30年8月13日(月)

2018年8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

赤字が休診日 となりますので、ご来院の際はご注意ください。

診療科案内

総合診療科

総合診療科ってどんなところ？

歯科ではおなじみの保存科は虫歯や根っこの治療、歯周科は歯ぐきの治療、補綴科はかぶせ物や入れ歯の治療、インプラント科や矯正歯科は名そのままインプラント治療や矯正歯科治療、口腔外科はお口の外科治療をするところです。さて、総合診療科とは何をやるのでしょうか？どんな特長があるのでしょうか？この病院に長く通院している患者さんでも初めて聞く診療科名だと思います。実は今年の4月に3階に新しく設置された診療科です。これまでの総合歯科、初診科などが統合し“総合診療科”となり、初診業務、総合診療業務、臨床研修医教育の3つを主な業務としています。

1. 初診業務について

初めて当病院を受診される患者さんのお話を伺ったうえで診察を行い、お困りの症状に対する応急処置を行います。そして、お口の中全体の状態を検査し、最良の治療を行うための情報収集を行い、各診療科への受け渡しを担っています。

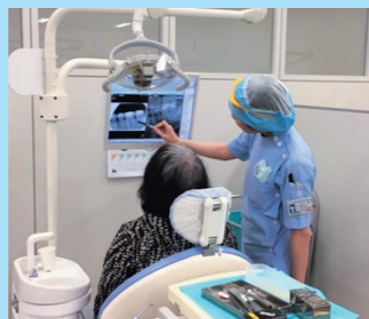
2. 総合診療業務について

一般的な歯科治療を希望して受診される成人の

患者さんが、多くの診療科を移動することなく、当科歯科医師のみによる質の高い迅速かつ短期間での治療を受けることができます。高度な専門治療が必要な場合は、専門診療科と連携して円滑に対応させていただきます。また、当科で行われる診療では、治療完了後から担当歯科医師・歯科衛生士による定期的なメンテナンスを行い、お口の中を長期にわたりチェックし管理させていただきトラブルが生じた場合の治療に備えます。我々は“お口の健康”を総合的にサポートする“ホームデンティスト”を目指しています。

3. 臨床研修医教育について

教育機関としてベテランの指導医のもと、臨床研修医教育にご理解をいただいた患者さんの治療を行います。患者さんの御協力のもと、将来の歯科界を支える若き歯科医師の育成機関の役割を果たします。



臨床検査室より

こんにちは。検査室です。

検査室は1階にあります。医師や歯科医師の依頼を受け、2つの部屋に配属した臨床検査技師が日々の検査業務に取り組んでいます。

1. 臨床検査室

歯科では主に歯を抜くときや、手術をするときに全身麻酔や静脈麻酔をかけるために必要な検査（尿検査、血液検査、心電図、呼吸機能検査など）や、お薬を使うために肝臓や腎臓の機能をみる検査、炎症の具合を調べる検査などを行っています。そのほか内科や脳神経外科、頭頸部外科より依頼される検査や、松戸市民健診の検査も行っています。

もし、採血の検査を受けられるときはそで口があまりきつくない服装をお願いしています。また



以前に採血時に気分が悪くなったり、アルコール消費で赤くなったりかゆくなったりしたことがある方は事前に検査技師にお伝えください。

2. 病理診断科

お口の中に発生した病変（歯ぐきや舌についた白苔、腫れているところなど）を歯科医師がブラシでこすり取り、細胞を染色し顕微鏡で観察して細胞の変化などを詳しく調べる検査が細胞診検査です。また手術で組織の一部、または病変部を切り取って標本作製し顕微鏡で詳しく調べる検査が病理組織検査です。これらの検査を細胞検査士、細胞診専門歯科医、病理専門医が連携して行っています。

もし、長く治らない口内炎等ご心配なことがございましたら主治医にご相談ください。



子どもの絵作品展を開催しました。

“むし”とかけて6月4日からお口の健康週間が始まりましたが、当院では歯に関する子どもの絵を募集し展示するイベントを行いました。今年も50点以上集まりました。ご参加いただきました皆様誠にありがとうございました。力作揃いで審査にも一苦労しました。梅雨空の続く6月末までの掲示期間中の1階ロビーは華やかな空間となり、立ち止まって撮影していらっしゃる患者さんもありました。



はなしか歯医者^{はいしゃ}の独りごと 第14話 スポーツドリンクは非常食…



落語立川流：立川抜志
松戸歯学部卒（5期生）

う…。

実は、水はそのままでは胃で吸収しにくいんです。早く吸収するためには塩分と一緒にイオンです。そこで、「塩分補給も必要だ」と言っちゃ塩をなめてる人がいますが、この場合、塩分ってのはミネラルのことです。ナトリウムよりも、カリウムやマグネシウムの方が足りなくなる率が多いって話…そこで、手っ取り早くミネラルをバランスよく補給できるのがスポーツドリンク！

しかし、こいつは、もともと激しいスポーツをする人のための、言わば非常用で、最初のヤツはあまりにもマズくてねえ…あまり売れなかった…。

こう暑いと、熱中症が心配です。すな…で、こまめな水分補給…とはいえ、水ばかりがぶがぶ飲んでられませんですよ、お腹いっぱいになって、おぼれちゃ

そこで、おいしくするために甘くして、同時に派手なコマーシャル！激しいスポーツだけじゃござんせん、二日酔いに、お風呂上がり…とどめに、熱中症予防に！と、まあ、コレですいぶん売れに売れた…身体にイイってイメージでネ…。

お年寄りなんかは命にかかわるからってんで、こまめにコイツを飲んでますよ…。

最近、歯茎のキワの虫歯が妙に増えたのはこいつが原因なんじゃないかって話もあるぐらいです…お子さんだって砂糖だらけのものを、のべつ口に含んでりやたまったもんじゃありません。部活の若者もしかり…。

その前に、しっかり歯を清潔にしとけ！ってことなんでしょけどネ…。

熱中症予防には、ぜひ砂糖の入ってないものをお願いしたいもんですな…。

「非常食、常に食ってりゃ、非常識！」

看護の日イベント

5月12日看護の日はナイチンゲールの誕生日にちなみ制定されました。11日に当院の恒例のイベントとして、血圧測定、体脂肪測定、医療相談、刷牙（歯ブラシ）指導、栄養指導を歯科衛生士、管理栄養士と協力して行いました。

今年は350名を超える患者さんに参加していただきました。その中で血圧測定を希望さ



れる方が昨年より増え、健康状態を見直す良い機会になったという意見が多く寄せられ、年々健康に対する関心が高まっていることがうかがえます。

本イベントを通じて、患者さんの健康に対する意識の向上につなげるとともに、看護の心が育まれるきっかけとなれば幸いです。このたびはご参加いただきましてありがとうございました。



ワンちゃんの歯みがき

近年、犬の寿命は人とともに暮らすライフスタイルや獣医療の発展とともに伸びている一方で、生活習慣病など高齢化による様々な問題も生じています。なかでも成犬の約80%に歯周病が認められるとの報告もあり、口腔トラブルの増加が心配されています。

人の場合は予防歯科がすすめられていますが、犬の場合は歯みがきでさえ未だ普及しているとは言えません。人の研究同様、犬の歯周病と心臓病や腎臓病など全身の病気との関連性も報告されているため、これらの予防のためにもワンちゃんの歯みがきの重要性を飼い主は理解する必要があります。

人と犬は全く別種であり歯の数・形、咬み合わせなども異なるため、人の歯みがきをそのまま適応できるわけではありません。まずワンちゃんの口元に触られるかが大きな一歩です。それから少しずつ手指を口の中に入れても嫌がらないか、そして歯ブラシを受け入れてくれるか…と、ほめながら徐々に



歯みがきに慣らしていきます。無理は禁物です！本来は、子犬の頃からしつけの一環、毎日の習慣として続けることが理想的ですが、今からでもワンちゃんにご家族の楽しいふれあいとして「歯みがき」を取り入れることでワンちゃんの健康寿命が延びることを願います。

日本大学大学院松戸歯学研究科歯学専攻博士課程
口腔病理学講座 鈴木 友子（獣医師）

写真①②歯みがきのポイント：やわらかい歯ブラシ（人の口腔手術後用で筆のようにとてもやわらかい高密度植毛のものがおすすめ）を水につけ、奥から前方へ小刻みに動かしていく【スクラビング法】※特に犬歯、上顎第四前臼歯を重点的に！
③ココアちゃん（15歳）「歯みがき、始めます！」