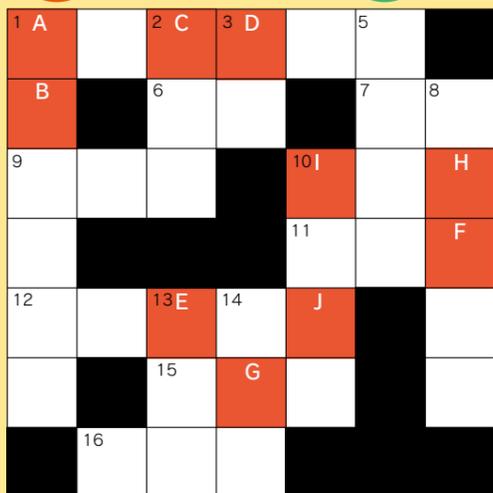


# 7クロスワード パズル 作成 松ぼっくり Crossword Puzzle



**ヨコのカギ**  
 ①1912年に発表された文部省唱歌。春の歌。  
 ②ハワイでかけてもらえる。  
 ③道理にかなっていること。  
 ④仏教において尊敬や施しを受けるに相応しい聖者。  
 ⑤やまや、カクヤス、三河屋  
 ⑥品格があって礼儀正しい男性。  
 ⑦おめでたいことが起こると見越して、祝うこと。  
 ⑧販売目的で商品・材料などを卸売業者から購入すること。  
 ⑨炭酸飲料でおなじみ。丸に〇〇〇の家紋。

**タテのカギ**  
 ①春の花が咲き、光に満ちた様子。  
 ②商店の軒や店先に掛ける布。  
 ③兄弟姉妹の息子。  
 ④参加者の同等割にして代金を支払うこと。  
 ⑤風信子。  
 ⑥ねぎらいのために届けるもの。  
 ⑦落とすこと。なくすこと。  
 ⑧無線=〇〇レス

ヒント：〇〇〇〇〇〇〇〇〇

答えは次号で!!

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

## 前号の問題と答え

**ヨコのカギ**  
 ①12月の誕生石。 ⑥虫歯、入れ歯・・・お口の中は何でも診ます。  
 ⑦キツネとタヌキ。  
 ⑧海や湖の一部で、陸にはいりこんだ領域。  
 ⑨餅つきなどに用いる道具。 ⑩知識を問う問題。  
 ⑪汁もの料理などをすくう道具。  
 ⑫洋風の簡単な食事。特に昼食。  
 ⑬日が暮れてからしばらくの間。〇〇の明星。  
 ⑭12支の2番目。  
 ⑮作物やくだもで早く出来る品種。 ⑯天皇、皇子、皇女。

**タテのカギ**  
 ①大掃除、年末。  
 ②新約聖書の書名。  
 ③恋の悩みによって病気のようになった状態。  
 ④変革。  
 ⑤プレゼントが楽しみです。  
 ⑦日本音楽のジャンル名。三味線。  
 ⑧水温が低くなると深いところへ移動する魚。  
 ⑨落語などの技芸を見せるところ。  
 ⑩〇〇の味、前にあります。

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
ト	シ	ワ	ス	レ					
ト	シ	ワ	ス	レ					
ト	シ	ワ	ス	レ					
ト	シ	ワ	ス	レ					
ト	シ	ワ	ス	レ					
ト	シ	ワ	ス	レ					
ト	シ	ワ	ス	レ					
ト	シ	ワ	ス	レ					
ト	シ	ワ	ス	レ					

クロスワードパズルの正解者の中から、先着10名様に景品を差し上げます。

- 【挑戦資格】**  
 ○歯とPepperのクロスワードパズル解答者 (当病院関係者は除く)  
 ○おひとり様1回限り
- 【挑戦方法】**  
 ○A~F (例えば) のマスに文字を入れて言葉を完成させてください。  
 ○本用紙に直接答えをご記入いただき、1階総合受付Iカウンターにお持ちください。景品と交換させていただきます。(尚、景品がなくなり次第終了させていただきます。)  
 ○景品交換の際に名前を記入いただきます。

## インプラント治療説明会のご案内

(平成29年4月)

インプラント(人工歯根)についての説明会を実施しております。

- 集合場所 1階ロビー (テレビ前)  
 ○参加費 無料

開催日	曜日	開始時間
4月14日	金	午前10時
4月22日	土	午前10時
4月24日	月	午前10時

※5月以降の予定については、本院ホームページにてご確認ください。



## 初診受付時間

【平日】 午前9:00~午前11:00  
 【土曜日】 午前9:00~午前10:00

※土曜日に小児歯科、矯正歯科、顎関節・咬合科、口・顔・頭の痛み外来、医科以外を受診される場合、紹介状(診療情報提供書)を持参の方のみ受付となりますので、ご来院の際はご注意ください。

## 再診受付時間

【平日】 午前9:00~午後3:30  
 【土曜日】 午前9:00~正午12:00

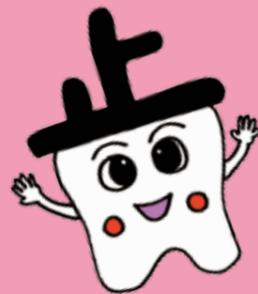
## 入院患者さんへの面会時間

【平日・土曜】 午後3:00~午後8:00  
 【日曜・祭日】 午後1:00~午後8:00

発行責任者: 病院長 松島 潔  
 編集責任者: 小松崎 康文  
 発行元: 日本大学松戸歯学部付属病院  
 〒271-8587 千葉県松戸市栄町西2-870-1  
 TEL: 047-360-9521  
 ホームページアドレス  
<http://www.mascat.nihon-u.ac.jp/hospital>

- 編集委員 ●  
 北川 剛至, 岡部 達, 松根 健介, 小峯 千明, 濱野 美緒, 目澤 優, 村松 輝晃, 末光 正昌, 松本 大輔, 土屋 光恵, 五十嵐 恵, 竹浪沙耶果, 安原 祐己, 湊 真理子

● 編集後記 ●  
 新年度を迎え、より患者さんにとって親しみやすい内容の記事や、お気軽に参加していただけるような企画も考え編集委員一同、取り組んでいきたいと思っております。また、本誌の記事に関するご意見・ご要望・アイデアなど、何でもかまいませんので、お気軽に総合受付Iの受付職員までお申し付けください。



ご自由にお持ちください

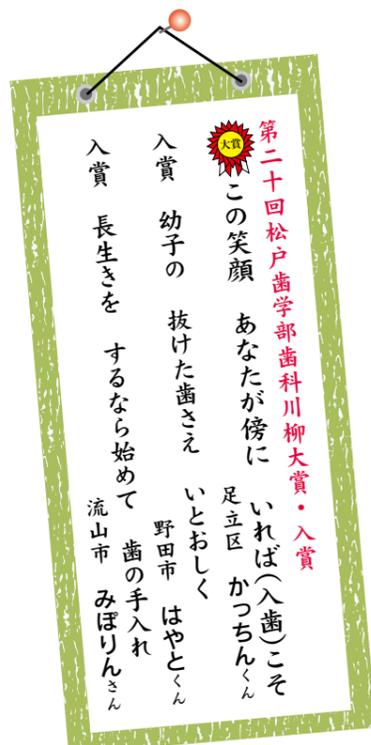
# 歯とPepper

日本大学松戸歯学部付属病院だより

クロスワードパズルの答えを当てて景品をもらっちゃおう!  
 (詳しくはP.4をご覧ください)

第35号

NO.1  
 2017.4.1



応募作品18点



## タイトル

はみがき子

日野市 るいちゃん(5歳) 流山市 かこちゃん(1歳)

## TOPICS

トピックス

- 表紙 患者さんからの写真  
 // 第20回川柳、病院からのお知らせ  
 P2 診療科案内 いびき外来  
 // 付き添い実習  
 // 中央滅菌材料室  
 P3 はなしか歯医者の独りごと  
 // 七草マラソン大会  
 確定申告相談会  
 P4 クロスワードパズル  
 // インプラント治療説明会、編集後記

## 子どもが描く・歯にちなんだ絵を募集

「歯と口の健康週間」(6月4日~10日)  
 かつては6(む)4(し)に因んで6月4日は虫歯予防デーと云いましたが、現在は「歯と口の健康週間」になっています。  
 当院では恒例のイベントとなりました『子どもの絵作品展』を今年も開催致します。ご応募いただきました皆様には粗品をご用意しておりますので、奮ってご応募ください。詳しくは院内掲示板や各受付に備え付けられました募集要項をご覧ください。

○募集期間 4月17日~5月31日  
 ○作品展示期間 6月5日~6月30日  
 なお、大賞・入賞に選ばれた作品は、次号の病院だより「歯とPepper」の表紙に掲載させていただきます。



## 診療科案内

## いびき外来

睡眠時無呼吸症は、眠っている間に呼吸が止まる病気です。10秒以上の気流停止（気道の空気の流れが止まった状態）を無呼吸とし、無呼吸が一晩（6時間の睡眠中）に30回以上、若しくは1時間あたり5回以上あれば、睡眠時無呼吸症と診断されます。

寝ている間の無呼吸に私たちはなかなか気付くことができないために、検査・治療を受けていない多くの方がいると推計されています。この病気が深刻なのは、寝ている間に生じる無呼吸や低呼吸が起きているときの私たちの活動に、様々な負の影響を及ぼし、社会生活を低下させることにあります。

いびき外来では内科と歯科が連携し、検査、診断、治療までをきめ細かく行っております。特に日本人は顔面の骨格が原因で睡眠時無呼吸症になることが多く、歯科におけるマウスピース治療がとて有効的です。

以下のようなことに心当たりのある方は、一度いびき外来に相談にいらしてください。

### 寝ている間に

- ・いびきをかく
- ・いびきが止まり、大きな呼吸とともに再びいびきをかきはじめ

- ・呼吸が止まる
- ・呼吸が乱れる、息苦しさを覚える
- ・むせる
- ・何度も目が覚める（お手洗いに起きる）
- ・寝汗をかく

### 起きたときに

- ・口が渇いている
- ・頭が痛い、ズキズキする
- ・熟睡感がない
- ・すっきり起きられない
- ・身体が重いと感じる

### 起きているときに

- ・強い眠気がある
- ・だるさ、倦怠感がある
- ・集中力が続かない
- ・いつも疲労感がある



## 付き添い実習

外は凜とした冷たい空気に包まれていた平成29年1月、病院内におきましては本学3年生による「患者付き添い実習」が行われました。この実習の目的は、患者さんの視点から医療を考えさせることです。4年前から臨床実習前の学生を待合から会計まで外来患者さんに付き添わせていただいております。学生たちはこの実習をとおり患者さんの心情、患者さんの視点からみた病院の診療システム、医療者の態度などを観察することができました。そして患者さんと医療者との関係について、より深く考えるきっかけを得ることができました。ご協力とご理解をいただきました皆様には、改めて心より御礼を申し上げます。



## 中央滅菌材料室

中央滅菌材料室は、当院の診療や検査、処置、手術に使用する医療器材を適正に管理し、安全で良質な医療を行うため、器材の用途に応じた適切な洗浄、消毒、滅菌、供給、回収に至るまでの業務を行っています。

院内感染防止に努め安全安心な医療の提供のために、正しい知識・正確な作業を行うように日々心がけています。

“病院の縁の下の力持ち”をモットーに、各診療室とのコミュニケーションを図り、円滑に滅菌物を供給できるようにこれからも看護師・看護補助者12名により頑張っていきます。



## はいしゃ はなしか歯医者さんのひとりごと

### 第10話「やっちゃイケない、ティッシュと瞬着！」



落語立川流：立川抜志  
松戸歯学部卒（5期生）

暖かくなり、花粉症でティッシュが花盛りですが…。

春に増えるのが、「取れた、割れた、腫れた」…でして、お正月に、普段と違う伝統的

な食べ物を召し上がって、まあ、大体硬いものがどうござんすから…入れ歯を真ん中から割ってくる方もいらっしゃる。また、痛くなって腫れて入らない…とかで、入れ歯を外した状態でお越しになる。この時です！ティッシュに包んではいけません！どこかに紛れて捨てちゃった、なんて事件が頻発しましてねえ…机の上に放り出したら、奥さんがガーッと集めて庭で燃やしてしまったとか…この人は、なんか面白いことで、言い訳しようとしたのか、残骸をもってきて「こいつが先に火葬になりました…」なんて言っていました。

割れた入れ歯を、何とかしたいという気持ちは

分かるんですが、瞬間接着剤で付けようとする人も多くて…ダメですよ！まず、まっすぐ付きません！ちょっとでもズレると合わなくなるし、そいつが邪魔をして後の修理がやりにくくなりますから、絶対やめてください！瞬着取るの、タイヘンなんだからあ〜。

入れ歯なら、ホントに上手にやればまだマシなんですけど、中には詰め物とか、差し歯とかまで瞬着で付けようとする豪傑がいて、困るんですよ。

これはホントに危ないですよ！瞬着は湿りけで、アツという間に固まるので、口の中では詰め物が所定の位置まで入る前にカチカチ…結果浮いちゃいますから、口が閉じません！これまた外すのが大変で…。

その上、手まで張り付いちゃって…そんな状態で来てもらっても困るんですよ〜

第一、ナニ言ってるのかワカラナイ！

## 教職員マラソン部が松戸七草マラソン大会に出場しました！

1月8日に松戸市七草マラソン大会が行われました。10名を超える当院マラソン部メンバーが日本大学松戸歯学部付属病院と書かれたピンク色のピブスを着用して走りました。日大頑張れ〜という声援をいただきましたが、手を振って応えられましたでしょうか？

予想以上の寒さと当初の天気予報は雨でしたが、幸運にも降り始める前に大会を終えることができました。写真からは走り終えた後のすがすがしさを感じとっていただけのものと思います。

今後出場を予定しておりますのは、5月3日に開催される柏の葉爽快マラソンリレー大会です。全42kmを4.2km単位で襷をつないで走るリレーマラソンですが、繋ぐという大切な任務だけでなく、個人のレースにはないチームの一体感を味わうことができます。今叫ばれているチーム医療にもきっと役立つことでしょう。

また、この時もピンク色のピブスを着用して走りますので、皆さんがバーベキューを楽しんでいる広場の横を、美味しそうに負けそうになりながら走っている主治医がおりましたら大きな声援を送ってください！もし余裕がございましたらまた笑顔でお応えします！

今後とも応援の程よろしく願いいたします。

教職員マラソン部幹事  
薬剤室 小松崎康文



## 確定申告の相談会

平成29年2月13日(月)、1階待合ロビーにおいて、日本大学出身の税理士・公認会計士による患者さんを対象にした確定申告の無料相談会を開催しました。主に医療費控除に係る不明点を受けていましたが、複数の病院にかかっていたり、数回の方や数回の通院でも控除がつけられるかなど、日頃の疑問をお持ちの方にも気軽に答えていただき、好評のうちに終わることができました。

