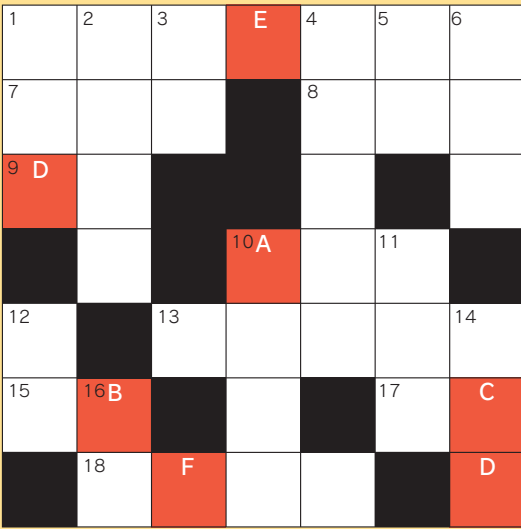


クロスワード パズル Crossword Puzzle

作成 松ぼっくり



- ヨコのカギ**
- ①第2ボタン、蛍の光、旅立ち
 - ②隙間に木々れをはめ込むこと。
 - ③大きくならたらクジラになる？
 - ④絶滅危惧種
 - ⑤味覚に関する器官
 - ⑥二つの道路が交わった角に面した土地
 - ⑦植芝 盛平、塩田 剛三
 - ⑧広く知れ渡る事
 - ⑨ケイ素←〇〇→硫黄
 - ⑩サクラサク

- タテのカギ**
- ①互いに恋しく想うこと
 - ②最近彼氏が〇〇〇〇
 - ③正義のために戦う旗じるし
 - ④実はウメの仲間ではなくモチノキの仲間
 - ⑤胞子によって増える植物
 - ⑥ミステリアス・奇天烈・摩訶不思議
 - ⑦古代のゴミ捨て場
 - ⑧〇〇〇〇足、飲みすぎ注意
 - ⑨出会いと別れ
 - ⑩自然界の現象に現れる人間の運勢
 - ⑪わら等を編んでつくった容器

答えは次号で!!

A	B	C	D	E	F

ヒント：どうにも止まらない

前号の問題と答え

- ヨコのカギ**
- ①山下達郎、JR東海
 - ②森林に住み枝を飛び回る小動物
 - ③障子、壁等の下の部分に張った板
 - ④足があてかけることができるのに歩く事が出来ない
 - ⑤松・葉・矢
 - ⑥衣類等の生地や木材に異物の色素が付着してできる色むら
 - ⑦ブンメイ〇〇〇
 - ⑧地下の溶けたマグマが、地表または地下で固まってできた岩石
 - ⑨本当はロバ科
 - ⑩隣り、壁等の下の部分に張った板
 - ⑪数・量を表す数字または文字を演算記号や等号などで結びつけたもの
 - ⑫しゃくにさわってたまらない
 - ⑬衣類等の生地や木材に異物の色素が付着してできる色むら
 - ⑭ブンメイ〇〇〇
 - ⑮地下の溶けたマグマが、地表または地下で固まってできた岩石

タテのカギ

- ①それを体内に摂って、威力を発揮する物質
- ②和食といえば
- ③練った粉などの、こねずに塊になった部分
- ④数・量を表す数字または文字を演算記号や等号などで結びつけたもの
- ⑤しゃくにさわってたまらない
- ⑥しゃくにさわってたまらない
- ⑦和食といえば
- ⑧練った粉などの、こねずに塊になった部分
- ⑨数・量を表す数字または文字を演算記号や等号などで結びつけたもの
- ⑩しゃくにさわってたまらない
- ⑪しゃくにさわってたまらない
- ⑫しゃくにさわってたまらない
- ⑬しゃくにさわってたまらない
- ⑭しゃくにさわってたまらない
- ⑮しゃくにさわってたまらない

クロスワードパズルの正解者の中から、先着10名様に景品を差し上げます。

【挑戦資格】

- 〇歯とPepperのクロスワードパズル解答者(当病院関係者は除く)
- 〇おひとり様1回限り

【挑戦方法】

- 〇A~F(例えば)のマスを文字を入れて言葉を完成させてください。
- 〇本用紙に直接答えをご記入いただき、1階総合受付1カウンターにお持ちください。景品と交換させていただきます。(尚、景品がなくなり次第終了させていただきます。)
- 〇景品交換の際に名前を記入いただきます。

税務相談会

平成28年2月18日(木)・19日(金)の2日間、1階待合ロビーにおいて日本大学出身の公認会計士・税理士による患者さんを対象にした医療費控除に係る無料相談会を開催しました。とくに歯ブラシやフッ素ジェルなどは対象になるのかなど気軽に教えていただくことができ、好評のうちに終わることができました。

発行責任者：病院長 小宮 正道
 編集責任者：牧村 英樹
 発行元：日本大学松戸歯学部付属病院
 〒271-8587 千葉県松戸市栄町西2-870-1
 TEL：047-360-9521
 ホームページアドレス
<http://www.mascac.nihon-u.ac.jp/hospital>

● 編集委員 ●

北川 剛至、岡部 達、小見山 道、大口 純人、布施 恵、齋藤 勝彦、松根 健介、下坂 典立、小松崎康文、土屋 光恵、五十嵐 恵、小関 哲弥、安原 祐己、湊 真理子

● 編集後記 ●

新年度を迎え、より患者さんにとって親しみやすい内容の記事や、お気軽に参加していただけるような新しい企画なども考えていく予定です。どうぞ歯とPepperのご愛読をよろしく願いいたします。また、本誌の記事に関するご意見・ご要望・アイデアなど、何でもかまいませんので、お気軽に総合受付1の受付職員までお申し付けください。

インプラント治療説明会のご案内

インプラント(人工歯根)の説明会を実施しております。

〇集合場所
1階ロビー(テレビ前)
会場は別の場所になります。

〇参加費 無料

開催日	曜日	開始時間
4月9日	土	午前10時
4月20日	水	午前10時
5月6日	金	午後2時
5月14日	土	午前10時
5月24日	火	午後2時

※6月以降の予定については、本院ホームページにてご確認ください。

初診受付時間

【平日】午前9:00~午前11:00
 【土曜日】午前9:00~午前10:00

※土曜日に小児歯科、矯正歯科、顎関節・咬合科、医科以外を受診される場合、紹介状(診療情報提供書)を持参の方のみ受付となりますので、ご来院の際はご注意ください。

再診受付時間

【平日】午前9:00~午後3:30
 【土曜日】午前9:00~正午12:00

入院患者さんへの面会時間

【平日・土曜】午後3:00~午後8:00
 【日曜・祭日】午後1:00~午後8:00

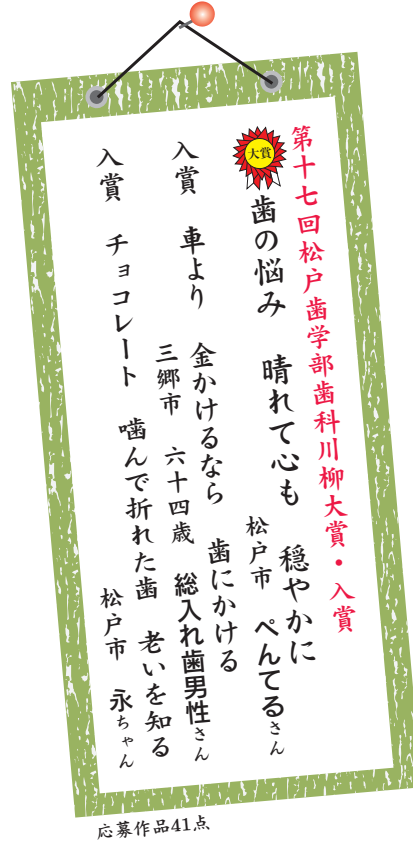


ご自由にお持ちください

歯とPepper

日本大学松戸歯学部付属病院だより
 クロスワードパズルの答えを当てて景品をもらっちゃおう!
 (詳しくはP.4をご覧ください)

第32号
 NO.1
 2016.3.1



タイトル

毎日はみがき 足立区 いちごちゃん 5歳

TOPICS
トピックス

- 表紙 患者さんからの写真
- 〃 第17回川柳
- 〃 病院からのお知らせ
- P2 病院長挨拶
- 〃 はなしか歯医者の独りごと
- 〃 付き添い実習
- P3 歯科衛生士から
- P4 クロスワードパズル
- 〃 税務相談会
- 〃 インプラント治療説明会
- 〃 編集後記

子供が描く・歯にちなんだ絵を募集

「歯と口の健康週間」(6月4日~10日)
 かつては6(む)4(し)の語呂合わせで6月4日は虫歯予防デーと言いましたが、現在は「歯と口の健康週間」になっています。当院では恒例のイベントとして『子供の絵作品展』を今年も開催します。ご応募いただいた皆さんには粗品をご用意しておりますので、奮ってご応募ください。詳しくは院内掲示板や各受付に備え付けられました募集要項をご覧ください。

〇募集期間 4月20日~5月30日
 〇作品展示期間 6月4日~6月30日

なお、大賞に選ばれた作品は、病院だより「歯とPepper」の表紙に掲載させていただきます。



病院長挨拶

日本大学松戸歯学部付属病院は平成18年4月に現在の新棟が開院し、本年4月に満10年を迎えようとしています。本院は昭和46年5月の病院開設以来、千葉県北西部東葛地域の歯科中核病院として、地域医療に従事してまいりました。診療に対する基本的な考え方は口腔を全身における一つの臓器とする一口腔一単位の治療を行うこと目指しています。

現在、当院の標榜診療科目は歯科4科目と医科4科目で、診療部門は22診療科（歯科18科、医科4科）です。顎脳機能センターの専門外来として7科が設置されています。さらに本年1月、マイクロスコープ特診外来が開設されました。平成27年は延べ外来患者約26万2千人（一日平均約925人）が受診されています。当院は開設以来、歯科治療と全身のかかわりについて考え、医科と連携し全身の健康をささえる歯科医療を実践してまいりました。

した。丈夫な歯であれば、食事をおいしく摂ることができます。きれいな声を出すことができます。表情も豊かになります。歯や口の健康は心や身体と強く結びついています。人は誰も、歯を失うことになって、歯の重要性に気づきます。健康寿命をさらに延長させるには、噛んで口から食事ができることや自分の歯で食事を食べられることが肝心です。当院は、本学部の教育理念である医学的歯学を実践することで、歯科医療を通じ患者さんの健康増進を目指し、地域に根ざした医療サービスにより社会に貢献します。さらに、責任と使命を果たせる人間性豊かな医療人を育成します。



病院長 小宮 正道



落語立川流：立川抜志
松戸歯学部卒（5期生）

はいしゃ はなしか歯医者の独りごと

第7話「子供がカルシウムを盗ったんじゃねえゾ!!!」

昔の話…「子供を産むたびに歯がどんどん無くなる」って言う人が多ござんした…
実際、だいぶん歯を失ってしまっ、入れ歯をお使

いの40台の女性なんて方が結構いましたね。
それで、「おなかの子供に、カルシウム盗られて、歯がボロボロになっちゃった」なんて言って…都市伝説のように広まってましてねえ…。

今でも、どっかで語り継がれてるかもしれません…。

こりゃあ、全くのウソでして…歯ってえものは、完成されちゃうと代謝をしませんから、ここからカルシウムを採って、子供の歯を作るってコトはありませんな…骨からは持ってくるので、栄養には気を使ってもらいますけどね…。

ただ、妊娠中はホルモンのバランスの関係で、歯茎が腫れやすくなったり、つわりの為に、お口

の掃除が上手くできなかつたり、歯やら歯茎にとってアブナイ環境に陥りやすいんですな。それで歯を悪くする人が多いのは事実なんです、結局一番悪いのはバイキンでして、コイツが働かなければ悪くなりません。

普段のお口のお掃除がちゃんとできてる人が妊婦になっても、アブナイことにはなりませんよ。それに、口の中の常在菌が一番先に接する人からの感染で決まるんです。つまりお母さんのお口の環境がまるで遺伝のように子供に伝わるので、これは大事！

でも、この「ちゃんとできてる」ってのが結構難しいので、ぜひプロの歯科衛生士さんに習ってくださいね。

掃除をサボって歯をなくして、それを子供のセエにしてちゃ、後々、歯も心配だけど、その子の性格までも曲がって育ちまいますよ！

付き添い実習

平成28年1月7日、本学付属病院にて、患者付添実習が行われました。これは学部3年次生を対象として、医療の現場でのコミュニケーションの大事さと、来院される患者さんの気持ちを、歯科医師を目指す早い時期に知るところを目的として行っています。今回で4回目の実施になりましたが、今年も患者さんが快く実習にご協力をいただき、学生にとってとても貴重な体験をさせていただきました。改めてご協力いただいた方々に感謝致します。ありがとうございました。



歯科衛生士から

子どもの成長・発達段階にあわせた 歯磨きのポイント&歯ブラシの選び方

子どもの歯ブラシは、どのように選ばれていますか？ 薬局、スーパーなどで安価なものから選ぶことができ、品物の種類や量もたくさんあるなかで、「どんな歯ブラシがいいかな？」と、迷われた事はありませんか？ 少しでも参考になればと、今回「子どもの成長・発達段階にあわせた歯磨きのポイント&歯ブラシの選び方」について、ご紹介したいと思います。

★年齢別 歯磨きのポイント★

0~1歳	1~3歳	3~5歳	5~7歳	7~10歳
<ul style="list-style-type: none"> * 徐々に歯磨きに慣れさせていく時期。 * 最初の導入としてガーゼを使用することも有効。 * 上の前歯を磨くときは、上唇小帯を傷つけないよう注意。 	<ul style="list-style-type: none"> * 前歯、奥歯の溝の虫歯に注意が必要。 * 仕上げ磨きの習慣を確立する時期。 * 転倒事故が多い時期のため十分な注意が必要。 * うがいができるようならフッ化物配合の歯磨剤やジェルなどの使用を推奨。 	<ul style="list-style-type: none"> * 歯と歯の間に虫歯ができやすい時期。 * 子ども+仕上げによる歯磨き習慣を確立する。 * 子ども用と仕上げ用の歯ブラシを分けて使用する。 * フッ化物配合の歯磨剤やジェルなどの使用を推奨。 	<ul style="list-style-type: none"> * 永久歯が生え始める時期。→とくに6歳臼歯は溝が深いため丁寧に磨くことが必要。 * 仕上げ磨きによるフォローが必要。 * フッ化物配合の歯磨剤やジェルなどの使用を推奨。 	<ul style="list-style-type: none"> * 乳歯と永久歯が混在する時期。引き続き、新しく生えてきた永久歯を丁寧に磨く。 * 仕上げ磨きの卒業時期でもあるが、週に数回は保護者による確認をしましょう。 * フッ化物配合の歯磨剤やジェルなどの使用を推奨。

★歯ブラシ・補助用具の選び方★

- ◆ ヘッド(ブラシのついている部分)は小さいもの
- ◆ 毛の硬さは普通(歯肉の炎症がひどい場合は、やわらかめの歯ブラシで構いません)
- ◆ 毛が密で長すぎないもの
⇒毛が長いと毛先に力が伝わりにくいため、プラークの除去効果がおちてしまいます。
- ◆ 毛にコシのあるもの
⇒毛にコシがないとすぐに毛先が広がってしまい、プラークの除去効果がおちてしまいます。また、安い歯ブラシは毛に「コシ」がなく、使っているとすぐに硬くなってしまいます。子どもが自分で磨く分には十分ですが、仕上げ磨き用には質の良いものを選びましょう。
- ◆ 歯並び、歯の萌出状態に合わせて磨ける「タフトブラシ」を活用
- ◆ 歯と歯の間の虫歯予防に「デンタルフロス」を使用



※今回、ご紹介した歯ブラシなどは、当院で購入することができます。ご不明な点がありましたら、担当歯科医師または歯科衛生士に相談ください。