



ご自由にお持ちください

# 歯つとPepper

日本大学松戸歯学部附属病院だより

第26号

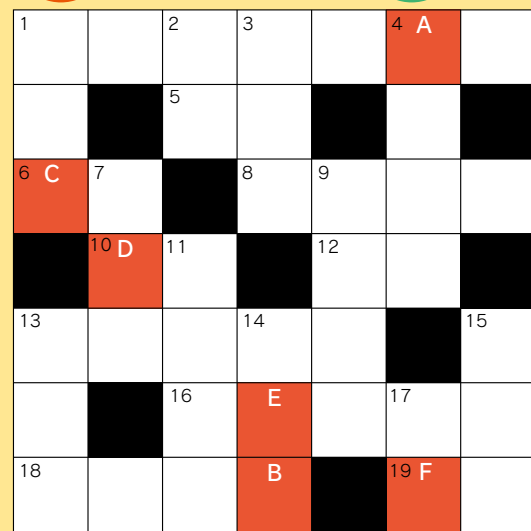
NO.1

2014.4.1

## 7クロスワード パズル

作成 猛者蚊

## Crossword Puzzle



### ヨコのカギ

- ①出羽富士とも呼ばれる。活火山。
- ②背中みてますか?
- ③奈良公園といえば。
- ④くちばしの付け根が小さく黄色い。
- ⑤チベット仏教の高僧。
- ⑥平安時代の物合わせの遊びの一種。
- ⑦フランシスコ ザビエルが「坂東の大学」と呼んだ〇〇〇〇学校。
- ⑧猛烈な悪臭を放つ液体を分泌する。
- ⑨人をせきたてる時に発する語。
- ⑩水が落下している場所。

### タテのカギ

- ①心にも身体にも必要。
- ②絶滅したオーロックスを家畜化したと考えられている。
- ③家庭安泰? 〇〇〇天下。
- ④自英、なんと読む?
- ⑤ジャンプがすごい。〇〇〇族。
- ⑥地中海最大の島。
- ⑦55℃以上だそうです。
- ⑧やまと、あか、おになど。歯が鋭い。
- ⑨いつくしみ育てること。
- ⑩地質時代に生息していた生物の痕跡。
- ⑪古来から最も栽培される重要な繊維作物。

答えは次号で!!

ヒント: 春といえば

A	B	C	D	E	F

### 前号の問題と答え

#### ヨコのカギ

- ①危険な感染症が突如広がること。
- ②陶、ガラス、金属などで製し、主に液体を入れる器。
- ③補い。「何の〇〇にもならない」。
- ④昆陽池。
- ⑤後ろ。
- ⑥物の正面。
- ⑦JR新橋駅と浜松町駅間の再開発地区。汐留〇〇〇〇。
- ⑧ハレスチナにユダヤ人国家を建設しようとする運動。
- ⑨2011年3月九州新幹線全線開通で生まれました。
- ⑩家財などを守る建物。

#### タテのカギ

- ①「こまち」といえば。
- ②ひいひよろろ。
- ③古文書などを入れるくら。
- ④1960年代後半ごろ、特にパリで勢力のある芸術家の卵を「〇〇族」と呼んだ。
- ⑤断の後ろについている。
- ⑥牛肉などを醤油・砂糖・しょうがなどで煮たもの。
- ⑦冬の朝歩くとシャリシャリ。
- ⑧あらかじめ計画すること。
- ⑨正または負の電気をもつ原子。
- ⑩ふくらはぎ。
- ⑪銃。

A	B	C	D	E	F
コ	オ	リ	ヤ	マ	シ

ア	ウ	ト	ブ	レ	イ	ク
キ	ビ	ン	コ	エ		
タ	シ	コ	ヤ	イ	ケ	
	リ	ア	マ	エ		
シ	オ	サイ	ト	コ		
タ	シ	オ	ニ	ズ	ム	
ク	マ	モン		エ	ラ	

## 子供が描く・歯にちなんだ絵を募集

「歯と口の健康週間」(6月4日~10日)

「歯と口の健康週間」は厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会が1958年(昭和33年)から実施している週間で、「6(む)4(し)」にちなんで6月4日に「虫歯予防デー」を実施していたものが、現在の「歯と口の健康週間」となっています。



当院では、「子供が描く・歯にちなんだ絵」を募集し、病院1階にて作品展を開催します。ご応募いただいた方には粗品を用意しておりますので、奮ってご応募ください。応募用紙は1階総合受付・3階総合受付・小児歯科にて配布しております。

募集期間(4月21日~5月10日) 作品掲示期間(6月4日~6月28日)  
※また大賞作品に選ばれた方は、病院だより「歯つとPepper」の表紙に採用させていただきます。

## インプラント治療説明会のご案内

インプラント(人工歯根)の説明会を下記日程にて実施しますので興味のある方は是非ご参加ください。

○集合場所 病院1階正面玄関前ロビー(テレビ前)  
(会場は別の場所になります。)

○参加費 無料

開催日	曜日	開始時間
4月5日	土	午前10時
4月9日	水	午前10時
4月14日	月	午後2時
4月25日	金	午後2時
5月1日	木	午後2時
5月14日	水	午前10時
5月23日	金	午後2時
5月28日	水	午後2時

※6月以降の予定については、本院ホームページにてご確認ください。

## 初診受付時間

【平日】午前9:00~午前11:00  
【土曜日】午前9:00~午前10:00

※土曜日に小児歯科、矯正歯科、医科以外を受診される場合、紹介状(診療情報提供書)を持参の方のみ受付となりますので、ご来院の際はご注意ください。

## 再診受付時間

【平日】午前9:00~午後3:30  
【土曜日】午前9:00~正午12:00

## 入院患者さんへの面会時間

【平日・土曜】午後3:00~午後8:00  
【日曜・祭日】午後1:00~午後8:00

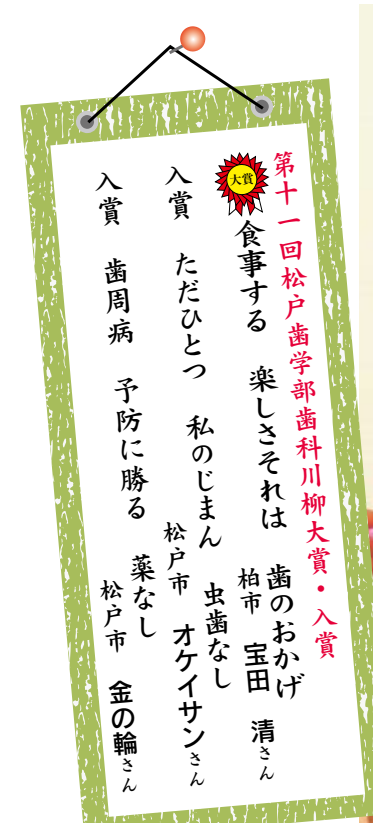
発行責任者: 病院長 和田 守康  
編集責任者: 小見山 道  
発行元: 日本大学松戸歯学部附属病院  
〒271-8587 千葉県松戸市栄町西2-870-1  
TEL: 047-360-9521  
ホームページアドレス  
<http://www.mascat.nihon-u.ac.jp/hospital>

### 編集委員

下坂 典立, 牧村 英樹, 大口 純人, 布施 恵  
齋藤 勝彦, 北川 剛至, 岡部 達, 松根 健介  
小松崎康文, 齋藤 紀子, 五十嵐 恵, 根本 愛子  
小関 哲弥, 湊 真理子

### 編集後記

本年度も歯つとPepperのご愛読をよろしくお願い申し上げます。  
親しみやすく、患者さんに楽しませてもらえるような誌面をつくるよう編集委員一同、取り組んでいきたいと思っております。記事に関するご意見・ご要望等何でもかまいませんので、1階総合受付の受付職員までお申し付けください。



応募作品37点

## タイトル

「仲良く歯みがき」 ひよりちゃん りんなちゃん ほのかちゃん

## TOPICS

- 表紙 患者さんからの写真 第11回川柳
- P2 診療科案内 スポーツ健康歯科  
〃 歯科衛生士から
- P3 はなしか歯医者さんの独りごと  
〃 調理室から  
〃 歯に関連する漢字・言葉
- P4 クロスワードパズル  
〃 インプラント治療説明会  
〃 編集後記

表紙を飾る写真・絵・川柳を募集しています。

詳しくは各受付設置の応募用紙をご覧ください。

子供が描く・歯にちなんだ絵を募集

「歯と口の健康週間」(6月4日~10日)  
詳しくは4頁をご覧ください。



## 診療科案内

## スポーツ健康歯科

ソチオリンピックが盛況のうちに終わり、これからサッカーワールドカップが開催されます。さらにスポーツは、見るだけでなく、老若男女を問わず健康増進の基礎となり、現代社会における生活の一部として欠かせないものになっています。

これらスポーツは安全が一番ですが、ケガを防止しきれないのも事実です。中でも顔面や口の周囲のケガは外傷そのものの衝撃、痛みは当然のこと、衣服で覆うことのできない唯一の部分でもあり、本人ばかりでなく家族、関係者にとっても、顔の変形や審美性の欠如が与える心理的影響は計り知れません。また、食事摂取の問題もあり、より確実な安全対策が求められています。



ソチオリンピック日本代表選手が実際に使用したマウスガード

このように、スポーツを安心、安全に楽しんで頂くためのお手伝いをするために、スポーツ健康歯科はあります。主にカスタムメイドマウスガード（オーダーメイド）を製作しています。特にラグビーや空手道などコンタクトスポーツをされる方の外傷予防の効果は確認されています。また、スキーやスノーボード、テニスなどのノンコンタクトスポーツでは、外傷予防以外にバランス向上効果も見られ、世の中に幅広く普及されるものと考えています。

スポーツ健康歯科はスポーツアスリートだけでなくスポーツ愛する全ての方の歯の健康維持と外傷予防のためにマウスガードをお作りします。どうぞ遠慮無く受診ください。



マウスガードを装着したところ

## 歯科衛生士から

### 口腔保湿剤について



口腔保湿剤って何…？

- ・何らかの原因で唾液の分泌が少なく、口の中が乾燥している時に使用するものです。  
ex) もともとの唾液量が少ない・シェーグレン症候群・化学療法・放射線療法・口呼吸…など
- ・口腔保湿剤は、保湿成分を配合した低刺激性の製品で、乾いたお口を潤し口臭や粘つきなど、様々な不快感を和らげることができます。
- ・現在は病院や薬局などで、様々な口腔保湿剤が販売されています。

☆当院で取り扱いのある口腔保湿剤を紹介します☆

#### ☆バイオティーン マウスウォッシュ☆

ノンアルコールで口の中をやさしく、潤いをキープしながら洗浄する洗口液です。



#### ☆バイオティーン オーラルバランス☆

保湿力と持続性の優れたジェルで、乾いたお口をしっかり潤します。



使用の際は、歯科医師又は歯科衛生士に相談をしてください！

## はいしゃ はなしか歯医者 者の独りごと

### 第1話「テレビの云うこと信じてちゃいけません」



落語立川流：立川抜志 (当大学卒5期生)

こんにちは、歯科はシカでも嘶家(はなしか)ってコトで、落語立川流からやってまいりました、立川抜志と申します、くれぐれも「抜歯」と間違えないでくださいませね…。

「1に新聞、2にテレビ、3、4がなくて5に歯医者…」何てこと言うんですが、皆さん、マスコミの言うことはすぐ真に受けてね…食材なんか、ちょっとテレビでナンかに効く！なんて出ようものなら、すぐですよ…ほんとあっという間に商店の棚から消えうせて…。

医学情報もまったく同じで、テレビに出てた先生のところに予約の電話が殺到！なんてことがよくあるんですが、たいてい都合のいいことしか聞いてませんですから、話がスレ違ってロクなことにならないようですが…。

テレビで「親知らずは抜いたほうがいいんですか？」なんて質問してるんですが、聞いてどうするんでしょうね…自分の歯の話ならいいんですけど…。

テレビの中の歯医者はアナタの歯は見えませんよ！あいだにガラスがあるからね！



## 調理室から

### 豆腐とひき肉の重ね焼き



動物性タンパクと植物性タンパク、それにビタミンB1も摂れる簡単レシピを紹介します。食が細くなってきた方にもお勧めです。

2人前

- ①豚ひき肉 80g
- ②長ネギ 40g (1/2本)
- ③生姜汁 少々

- ④片栗粉 2g
- ⑤しょうゆ 小さじ1、酒 小さじ1強。
- ⑥木綿豆腐 1丁 (300g)
- ⑦片栗粉 2g
- ⑧きゅうり 60g (1/2本)
- ⑨塩 少々

- 1、豆腐を縦横に4等分し水切りする。
- 2、①～⑥をよく混ぜる。
- 3、水切りした豆腐の上面に片栗粉をぬり「2」を平らに乗せる。
- 4、肉に火が通るまでオーブンで焼く。  
辛子しょうゆでどうぞ！  
付け合わせはきゅうりもみ。

1人分221Kcal、タンパク質17.9g、カルシウム197mg、鉄分2.0g、B1 0.38mg。

## 歯に関連する漢字・言葉

### 「春風にこぼれて赤し歯磨粉(はみがきこ)」

正岡子規 1896(明治29)年

日本初の練歯磨「福原衛生歯磨石鹸(せっけん)」が陶器に入って資生堂から発売されたのが明治21年であり、値段も粉歯磨の10倍もしたそうです。当時の庶民にとってはまだまだ「歯磨粉」が主流であったよう

です。その「歯磨粉」は衣服や床に飛び散るのが欠点であるところを、「春風」に散るようすを「こぼれて赤し」と楽しみに表現しています。

参考：朝日新聞ホームページ

