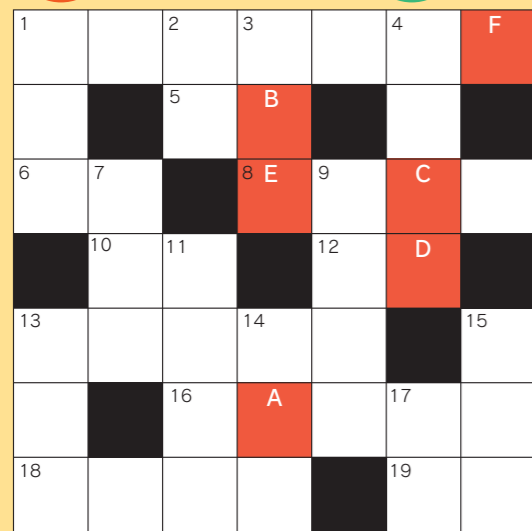


# 7 クロスワード パズル

作成 猛者蚊

## Crossword Puzzle



### ヨコのカギ

- ①「空気のビタミン」といわれるが、異議を唱える研究者も。
- ②25番目。
- ③たきぼこり。
- ④カッコーのこと。
- ⑤カ。
- ⑥ナボナといえば。
- ⑦古称は「カナン」。「約束の地」でもある。
- ⑧首都は国際的に未承認。
- ⑨奥様はスーパーモデル。
- ⑩綿・麻・毛などの繊維を長く引きのばし、よりをかけたもの。

### タテのカギ

- ①ローマ神話の軍神。天文学では火星。
- ②わら、麻などの植物の繊維を細長く綿ったもの。
- ③電車乗るときなど便利になりました。
- ④ダイエットに「○○○○はない!」
- ⑤泡立てた卵白と他材料を混ぜ合わせ焼いてふくらませた菓子。
- ⑥ミスナラの異称。
- ⑦海とつながる湖。浜名湖など。
- ⑧1967年ケンブリッジ大学グループがPSR1919+21を発見したのが最初。○○○ー。
- ⑨先祖代々の血統。
- ⑩スコットランドの男性用スカート。
- ⑪体は平たく、鰓孔は腹面に開く。

答えは次号で!!

ヒント 破裂したら困ります。

A	B	C	D	E	F

### 前号の問題と答え

#### ヨコのカギ

- ①中央アジア南部砂漠地帯の共和国。綿花の大産地。
- ②壊れかかっているさま。「○○がくる」。
- ③雄牛。
- ④福島県北部にある円錐状の火山。○○○○山。
- ⑤イグアスが世界最大とも。
- ⑥アウトの反対。
- ⑦古文書・記録書類。
- ⑧毎年優れた建築家に与えられる賞。
- ⑨CoCo壱番屋など。
- ⑩建築物の採光、換気が目的。

#### タテのカギ

- ①WWWを一般的に呼ぶと。
- ②こと座α星。
- ③織田裕二の物まねといえば。
- ④土星最大の衛星。
- ⑤ドイツの宗教改革者。
- ⑥世界最大は茨城県牛久市に。
- ⑦アルゴンキンを話す。
- ⑧海鱈。
- ⑨7月の朝顔は有名。
- ⑩91.44cm。
- ⑪魚の胸びれのついている部分。

A	B	C	D	E	F
イ	タ	ダ	キ	マ	ス

ウ	ズ	ベ	キ	ス	タ	ン
エ	ガ	タ	イ			
フ	ル	ア	ダ	タ	ラ	
		タ	キ	イ		
ア	ー	カ	イ	ブ	ヤ	
シ		ブ	リ	ツ	カ	ー
カ	レ	ー	ヤ		マ	ド

## 病院からのお知らせ

### 年末年始の診療について

下記赤字日は休診となりますので、ご来院の際はご注意ください。なお、新患者さんの受付は12月27日(木)までとなります。

2012年12月								2013年1月							
日	月	火	水	木	金	土	日	日	月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12	
9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19	
16	17	18	19	20	21	22		20	21	22	23	24	25	26	
23	24	25	26	27	28	29		27	28	29	30	31			

※1月4日の再診受付時間は、午後9時～午後2時30分となります。

### インプラント治療説明会のお知らせ

インプラント（人工歯根）の説明会を下記日程にて実施しますので興味のある方は是非ご参加ください。

○集合場所 病院1階正面玄関前ロビー（テレビ前）  
係の者が会場までご案内いたします。

○参加費 無料

○お問合せ先 TEL:047-360-9521・9522（初診・再診受付）

開催日	曜日	開始時間	担当医
12月4日	火	午後2時	玉木大之
12月10日	月	午後2時	北川剛至
12月15日	土	午前10時	加藤仁夫
12月25日	火	午前10時	村上洋
1月11日	金	午後2時	井下田繁子
1月19日	土	午前10時	加藤仁夫
1月21日	月	午後2時	玉木大之
1月31日	木	午後2時	北川剛至

※2月以降の予定については、本院ホームページにてご確認ください。

### 初診受付時間

【平日】午前9:00～午前11:00

【土曜日】午前9:00～午前10:00

※土曜日に小児歯科、矯正歯科、顎関節・咬合科、医科以外を受診される場合、紹介状（診療情報提供書）を持参の方のみ受付となりますので、ご来院の際はご注意ください。

### 再診受付時間

【平日】午前9:00～午後3:30

【土曜日】午前9:00～正午12:00

### 入院患者さんへの面会時間

【平日・土曜】午後3:00～午後8:00

【日曜・祭日】午後1:00～午後8:00

発行責任者：病院長 和田 守康

編集責任者：小見山 道

発行元：日本大学松戸歯学部付属病院

〒271-8587 千葉県松戸市栄町西2-870-1

TEL:047-360-9521

ホームページアドレス

http://www.mascat.nihon-u.ac.jp/hospital

### 編集委員

下坂 典立, 牧村 英樹, 井上 文央, 布施 恵  
齋藤 勝彦, 北川 剛至, 岡部 達, 小松崎康文  
齋藤 紀子, 五十嵐 恵, 奥山 紫, 小関 哲弥  
大根 圭

### 編集後記

今年も残り1か月となりました。歯っつとPepperのご愛読、ありがとうございました。来年も患者さんにとってより分かりやすく、より親しんでいただける記事を掲載していけるよう取り組みますのでよろしく願いたします。

また、記事に関するご意見・ご要望など、何でもかまいませんので、お気軽に初診・再診の受付職員までお気軽にお申し付けください。



ご自由にお持ちください

# 歯っつとPepper

日本大学松戸歯学部付属病院だより

第22号

NO.3

2012.12.1



### タイトル

「歯磨きで虫歯ゼロだよ!」 中山耀介君(6歳)

## TOPICS

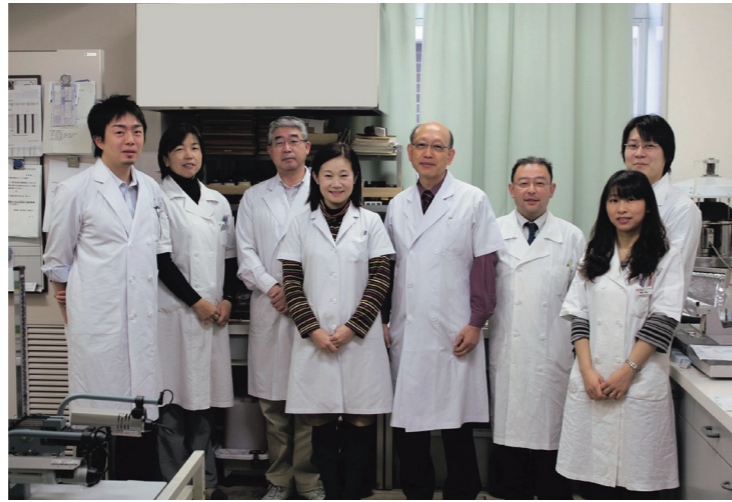
トピックス

- P2 診療科案内(病理診断科)  
〃 歯科衛生士から  
〃 歯に関連する漢字・言葉
- P3 さらなる「口腔健康管理」を目指した病院へ  
松戸歯学部長 渋谷 鑛  
〃 病院長再任にあたって  
病院長 和田 守康
- P4 クロスワードパズル  
〃 病院からのお知らせ  
〃 インプラント治療説明会  
〃 編集後記

表紙を飾る  
写真・絵・川柳を  
募集しています。

詳しくは各受付設置の  
応募用紙をご覧ください。

人間の身体(からだ)は約60兆個の細胞からできています。そのうちのたった1個の細胞の不具合が引き金となり、病になります。このことは約160年前に「病理学の父」ウィルヒョウ博士が、「病気は人間が罹(かか)るのではなく、細胞が罹(かか)る。」ことを明らかにしました。病理診断科の役割は、顕微鏡を通して、目で病気の場合に生じる姿・形(すがた・かたち)の変化をとらえて診断をくださることです。したがって、病理診断科は病院の裏方ですが、なくてはならない存在です。私たちはそんな誇りを胸に秘めて、患者さまからお預かりした細胞1個1個と日々真摯な気持ちで向き合っています。的確な治療方針や手術範囲を決定するために、予後の推測をするために、治療の効果を判定するために。



歯科衛生士から

「歯型をとる」って、苦手ではありませんか？

☆大きな型枠(トレー)が口の中に入るのがイヤ…  
☆奥の方に入るからグッとになってしまう…

ご安心ください!歯型をとるときのコツをお伝えします!

- ①目を開いて、前やつま先を見てみましょう。
- ②身体、特に肩の力を抜くようにしましょう。
- ③無理に大きな口を開けなくても大丈夫です。
- ④トレーが口の中に入った後は、少し下を向くと楽です。



苦手だということを遠慮なくスタッフにお申し出ください。つらい思いが少しでも軽くなるようお手伝いさせていただきます。

歯に関連する漢字・言葉 「ごまめの歯ぎしり」

実力のない者、力のおよばぬ者が、やたらと苛立ったり悔しがったりすることのたとえ。また、その行為が無駄であるということのたとえにも使われる。

ごまめとは小さなカタクチイワシを素干しにしたもので、この句では実力のない者のたとえとして使われている。



さらなる「口腔健康管理」を目指した病院へ

松戸歯学部長 渋谷 鐘



日本大学松戸歯学部付属病院は松戸の地に開学して41年間、近隣のみならず広く東葛地区の歯科口腔保健の健康管理に努力してきました。

大学病院の使命として「安心で安全で高度な歯科医療の提供」はもちろですが、医育機関として将来の歯科医師を育てなければいけません。そのため、「診療参加型の学生臨床実習」から「臨床研修歯科医師の育成から優れた歯科医師の養成」という将来の歯科医療・歯科医学を担う優秀な歯科医師の育成という義務を有しています。したがって、患者さんを中心に、指導医、研修歯科医師、院内生というそれぞれ違う立場の診療内容を充分考慮した診療行為にあたっています。

平成23年「歯科口腔保健の推進に関する法律」が制定されました。歯科関係において久しぶりの施策基本法律であり、歯科口腔という用語から、歯科医療が国民に果たすべき役割を明確化にされました。う蝕や歯周病の疾病を治療して予防する発想から、口腔の健康を保持・増進するために何をすればよいかという発想への転換です。

また、昨年の日本における死亡者数は悪性新生物、心疾患、肺炎の順で、これまで3位であった脳血管疾患が肺炎よりも少なくなりました。高齢者の増加と誤嚥性肺炎が増えた結果です。この肺炎を予防できるのが口腔の健康管理による口腔内の清潔を保つことです。

松戸歯学部付属病院では、単にう蝕や歯周病の歯科疾患を治療するだけでなく、予防による口腔健康管理の一端を担うことを考えています。「口腔の健康は全身健康の源」の基本方針で、地域の皆様の健康づくりに寄与していく病院であり続けます。

病院長再任にあたって

病院長 和田 守康



従来のどちらかといえば暗い圧迫感のある建物から平成18年春に解放感のある明るい新病院棟が完成しました。患者さんには大変好評です。医療従事者の満足度も高くなりました。現在、4つの医科を含め21の診療科と、7つの外来を擁する顎脳機能センターがあります。治療用のチェアは185台、病床数は33床です。

全国29の歯科大学の病院への来院患者数は減少傾向であり、そのために学生教育や歯科医師臨床研修が危惧される病院もあるようです。幸いにも当院では多くの患者さんに来院いただき(1日当たり900名余)全国でもトップクラスとなっております。優れた環境・設備や高度な医療技術はもちろんですが、医員数が常勤200名余、非常勤約280名、また、医療職員および事務職員は非常勤を含めそれぞれ約130名、55名であり、手厚い診療体制が執られていることも関係しているものと思われます。さらに、このギスギスした社会で、本院には人と人と

のホスピタリティー(思いやり)があふれていることも患者さんから信頼を頂いている現われではないかと思っております。

人は、長寿の人生を楽しみ、心身ともに健康で一生を終えることができこそ一番の幸せではないでしょうか。しかし、日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる、いわゆる「健康寿命」は厚生労働省の推計によれば「平均寿命」よりもほぼ10年短いことがわかりました。高齢者に「認知症」や「要介護高齢者」が増加していることは周知のとおりです。健全な咀嚼は脳への血流を良くし、脳細胞の活性につながっていることが証明されております。平均寿命が高くなるのは結構なことですが、それ以上に健康寿命がもっと高くなり双方の寿命の差がなくなることがより大事なことです。それには常に食生活に気を配り、生活習慣病を予防することはもちろんですが、口腔健康管理も重要です。

当院では、口腔健康維持に力を入れ、皆様方がいくつになっても高いQOL(生活の質)を保てるようお手伝いをしたいと考えております。お気軽にお問い合わせください。

