



日本大学松戸歯学部 付属病院だより

第11号

2009.7.1
発行

保存科 診療案内

当科は、歯を保存することを目的に治療を行っております。具体的には、皆さんに馴染み深い虫歯や歯の神経、歯根の治療を行い、可能な限り、歯を『保存』していく診療科です。当科では、『歯科保存治療専門医』の資格を持った歯科医師が治療を担当しております。最近では、虫歯の部分だけを最小限に取り除く治療法が確立し、レーザーやごく小さいバーを使用して虫歯を取り除くため、麻酔なしでも痛みをあまり感じずに治療が終了いたします。また、今まで治療中に見ることが出来なかった歯根の中を歯科用顕微鏡を使い、確認しながら治療が行えるため、抜歯にならずに歯の保存が可能になった症例も数多くあります。歯の色でお悩みの患者さんに対しても歯を削らずに歯の色調を回復させる漂白処置が行われています。

患者さんが、ご自身の歯で一生涯生活していただけるように、治療技術を向上させていきますので、

ご質問等ございましたら、お近くの病院スタッフにお尋ねいただければと思います。



★ 看護師（手術室）から ★

手術室 紹介

当病院では手術室は4室あり、基本的には毎週火曜日、木曜日が手術日となっております。平成20年度ですと手術件数は530件、歯科関連の手術がほとんどですが、医科に関連した手術を行うこともあります。これは、当院では医科と連携した「頭・あご・顔の包括的な治療」を行うというコンセプトからです。このように当院では歯科と医科を大きく区別することなく、最善の手術を提供できるように配慮しております。

手術室を担当している私たちスタッフは、最善の手術を提供するため、最新の感染対策の習得、滅菌された器具器材の準備、また、手術を担当する術者、麻酔科に気持ちよく仕事をさせていただけるよう心がけています。そして何よりも、手術を受ける患者さんの術前不安の緩和、全身麻酔中の意識がない状態であっても愛護的に対処できるように配慮しております。



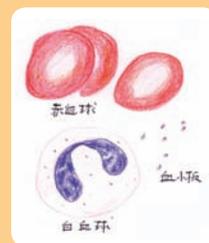
★ 臨床検査技師から ★

歯科でも血液検査を行うのですか？

歯科治療を行うにあたり、慢性疾患の既往がある患者さんに対して、血液検査を行うことがあります。たとえば、糖尿病の患者さんでは血糖値変動を把握した状態で行うため血液検査（血糖値検査など）が必要となりますし、肝臓病の既往や血をさらさらにする薬（抗血小板薬、抗凝固薬）を内服している患者さんでも血液検査（PT-INRなど）が必要となります。また、歯科で使用する局所麻酔薬には心拍数を増加させるアドレナリンという薬が含有しています。ですから、心臓疾患や循環器疾患の既往がある患者さんに対しては、局所麻酔を行うにあたり、心電図検査を行う場合もあります。以上ほんの一例ですが、慢性疾患に即した検査を行い把握することで、安全で安心な治療に根拠が加わります。

全身麻酔で行う手術に関しては医科と歯科の区別はなく血液検査、心電図検査に呼吸機能検査を含め行い、全身状態の把握をさせていただきます。私も臨床検査技師が行う検査内容としては、血液検査（赤血球、白血球、血小板の数）、尿検査、生化学検査（肝、腎臓機能等）、心電図、病理検査（細胞診、組織診）等があります。

検査を行うことにより異常が認められた場合には、当院内科が窓口となり精査をすることも可能です。



患者さんの声

歯ならび (中学生の親)

Q: 子供の歯が永久歯に変わりましたが、歯ならびが良くないようです。治療したほうが良いでしょうか？

A: 歯ならびについてはお口の中を拝見しなければ、詳しいことを説明することは出来かねます。ご心配でしたら、病院1階の初診受付にて歯ならびの相談希望とお伝えください。月曜日から金曜日の午前9時から午前11時まで(土曜日は午前10時まで)日直の矯正専門医が担当いたします。

親知らず (19歳, 大学生)

Q: 大人の歯の一番後ろにまた歯が生えてきました。前から数えて8番目のようですが、そのままにしておいても大丈夫ですか？

A: おそらくそれは通称「親知らず」と呼ばれる第3大臼歯だと思われます。親知らずは、最近の人の症例から見るとあごが小さいので、きちんとした位置、方向に生えないことが多く、注意が必要です。一つ前の歯と同じように生えれば心配ありませんが、横を向いて生えたり、前の歯につっかえている状態ですと抜かなくてはなりません。口腔外科にて拝見しますので、初診受付時間内にご相談下さい。

冬瓜 (とうがん) の蟹あんかけ

今回は旬野菜の冬瓜を使った蟹あんかけの作り方を紹介します。

冬瓜は長期間貯蔵することが出来、冷暗所に置いた場合、冬まで食べる事が出来ることから「冬」という字が付いています。

冬瓜の96%は水分のため、むくみを取り、熱を下げる効果があります。ビタミンCも100g中39mgと豊富に含んでいるため、夏バテの体にも大変優しい食材です。冬瓜はとても柔らかく噛む力が弱くなっている方でも美味しくいただけます。これから先の暑い季節を乗り切るためにご家庭でも是非お試しください。

材料 (4人分)

- 冬瓜 1/4個
- 力二缶 1缶
- 枝豆 適量
- 出し汁 適量
- 酒 大さじ2
- みりん 大さじ2
- 薄口醤油 大さじ1と1/3
- 水溶き片栗粉 適量



作り方

- ①冬瓜の種・わたを取った後、皮をむき、5cm位に切る。
- ②冬瓜を鍋に入れ、出し汁を隠れるぐらいまで入れた後、火をかける。沸騰したら火を弱め、酒、みりん、薄口醤油を入れ、冬瓜が柔らかくなるまで煮込む。
- ③冬瓜に十分に火が通ったら力二缶を入れ、水溶き片栗粉でとろみを付ける。最後に別茹しておいた枝豆を加え、一煮立ちさせたらできあがりです。

※冷やして食べても美味しい料理です。

病院からのお知らせ欄

夏季診療について

2009年8月							2009年9月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						1				1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				
30	31													

※上記赤字日は休診となりますので来院の際はご注意ください。

コンビニエンスストア開店について

平成21年4月に松戸歯学部敷地内にミニストップがオープンしました。どうぞご利用下さい。

なお、本院の医員が診療着で使用しますので予めご了承ください。

インプラント治療説明会のご案内

インプラント (人工歯根) の説明会 (予定) を下記日程にて実施しておりますので興味のある方は是非ご参加下さい。

○集合場所 病院1階正面玄関前ロビー前 (テレビ前) 係の者が会場までご案内致します。

○参加費 無料

○問合せ先 047-360-9521

開催日	曜日	開始時間	担当医
7月2日	木	午後2時から	井下田繁子
7月6日	月	午後2時から	中臺 麻美
7月17日	金	午後2時から	玉木 大之
7月22日	水	午前10時から	加藤 仁美
7月27日	月	午前10時から	井下田繁子

※8月・9月の開催日につきましては上記お問い合わせ先までご確認のほどよろしくお願い致します。

発行責任者: 病院長 和田 守康

編集責任者: 小見山 道

発行元: 日本大学松戸歯学部付属病院

〒271-8587 千葉県松戸市栄町西2-870-1

TEL: 047-360-9521

ホームページ

<http://www.mascat.nihon-u.ac.jp/hospital/>

初診受付時間

【平日】 午前9:00~午前11:00

【土曜日】 午前9:00~午前10:00

再診受付時間

【平日】 午前9:00~午後3:30

【土曜日】 午前9:00~正午12:00

入院患者さんへの面会時間

【平日・土曜】 午後3:00~午後8:00

【日曜・祭日】 午後1:00~午後8:00

編集後記

本年度、第2回目の発行を迎えました。今後も新しい内容の掲載を予定しておりますので、どうぞご期待下さい。

記事に関するご意見、ご要望等がございましたらお近くのスタッフまでお申し付け下さい。

次回の発行は10月上旬を予定しております。

編集委員

下坂 典立, 牧村 英樹, 井上 文央, 加藤 正隆, 小松崎康文, 齋藤 紀子, 小関 哲弥, 山室 剛